

20 ЛЬВІВСЬКОМУ
ДЕРЖАВНОМУ
УНІВЕРСИТЕТУ
ВНУТРІШНІХ
РОКІВ СПРАВ

Львівський державний університет внутрішніх справ

Спеціальна фізична підготовка

*Навчальний посібник
у схемах*

Львів

2025

Рекомендовано до розміщення в електронних сервісах ЛьвДУВС Вченою радою
Львівського державного університету внутрішніх справ
(протокол від 27 жовтня 2025 року № 4)

Рецензенти:

Червоношапка Марина Олександрівна,

кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент
(Львівський державний університет внутрішніх справ);

Туз Назарій Дмитрович,

кандидат юридичних наук, доцент, капітан поліції
(Головне управління Національної поліції у Львівській області).

Спеціальна фізична підготовка : навчальний посібник у схемах / О. А. Чичкан,
С 71 О. І. Тьорло, І. Я. Гнип, Л. М. Балущка, Б. Ю. Музика. Львів : Львівський державний
університет внутрішніх справ, 2025. 124 с.

Викладено теоретичний матеріал з навчальної дисципліни «Спеціальна фізична підготовка» у схемах, за допомогою якої здобувачі вищої світи та поліцейські усіх структурних підрозділів Національної поліції України мають змогу швидше оволодіти прийомами самозахисту та заходами фізичного впливу і збереження особистої безпеки та безпеки оточуючих, набуті здатності діяти в правовому полі, а також опанувати навички підвищення стресостійкості та злагодженості дій в екстремальних ситуаціях. Роз'яснено особливості відпрацювання поліцейськими (самостійно чи у процесі проведення практичних занять) типових і нетипових дій під час несення служби, пов'язаних із реальною або можливою загрозою життю і здоров'ю поліцейського та громадян.

Для здобувачів вищої освіти ЗВО зі специфічними умовами навчання, викладачів, поліцейських усіх структурних підрозділів Національної поліції України.

Theoretical material on the academic discipline «Special Physical Training» is presented in schemes that will allow higher education students and police officers of all structural units of the National Police of Ukraine to more quickly master self-defense techniques and measures of physical impact, maintaining personal safety and the safety of others, the ability to act in the legal field, as well as practicing stress resistance and coordination of actions in extreme situations. The presented materials should help police officers practice (independently or in the process of conducting practical classes) typical and atypical actions during service, associated with a real or possible threat to the life and health of an operational employee or the life and health of citizens.

For higher education students of higher educational institutions with specific learning conditions, teachers, police officers of all structural units of the National Police of Ukraine.

УДК 796.012.61:351.74](075.8)

© Чичкан О. А., Тьорло О. І., Гнип І. Я., Балущка Л. М.,
Музика Б. Ю., 2025

© Львівський державний університет внутрішніх справ, 2025

ЗМІСТ

ВСТУП.....	6
Розділ 1. ПРАВОВІ ПІДСТАВИ ЗАСТОСУВАННЯ ЗАХОДІВ ФІЗИЧНОГО ВПЛИВУ.....	8
Тести для самоконтролю.....	13
Розділ 2. ТЕХНІКА ЗАТРИМАННЯ ПРАВОПОРУШНИКА.....	15
Тести для самоконтролю.....	37
Розділ 3. ВИКОНАННЯ КИДКОВОЇ ТЕХНІКИ.....	39
Тести для самоконтролю.....	53
Розділ 4. ТЕХНІКА ЗАХИСТУ ПОЛІЦЕЙСЬКОГО ВІД ОЗБРОЄНОГО ПРАВОПОРУШНИКА.....	55
4.1. ЗАХИСТ ВІД УДАРІВ ТА ПОГРОЗИ НОЖЕМ.....	55
Тести для самоконтролю.....	77
4.2. ЗАХИСТ ВІД ПОГРОЗИ ПІСТОЛЕТОМ.....	79
Тести для самоконтролю.....	93
Розділ 5. ТЕХНІКА ЗВІЛЬНЕННЯ ВІД ЗАХВАТІВ ТА ОБХВАТІВ ПРАВОПОРУШНИКА З НАСТУПНИМ ЙОГО ЗАТРИМАННЯМ.....	95
Тести для самоконтролю.....	118
ЛІТЕРАТУРА.....	120
Відповіді до тестів.....	123

ВСТУП

Службова підготовка – це система заходів, спрямованих на закріплення та оновлення необхідних знань, умінь і навичок працівника поліції з урахуванням специфіки та профілю його службової діяльності. Одним із ключових завдань службової підготовки є підвищення рівня професійних компетентностей поліцейських, що забезпечує їхню здатність ефективно виконувати завдання з охорони прав і свобод людини, протидії злочинності, підтримання публічного (громадського) порядку та безпеки.

Різновидами службової підготовки є функціональна, загальнопрофільна, тактична, вогнева та фізична. Метою навчальної дисципліни «Спеціальна фізична підготовка» є формування фахівців із високим рівнем всебічної фізичної підготовленості, здатних ефективно вирішувати оперативно-службові завдання, витримувати значні нервово-психологічні та фізичні навантаження без зниження професійної працездатності, а також досконало володіти прийомами фізичного впливу та навичками самозахисту.

Навчальний посібник «Спеціальна фізична підготовка у схемах» для здобувачів вищої освіти покликаний допомогти в опануванні прийомів захисту від озброєного правопорушника (ножем чи вогнепальною зброєю) у разі виникнення екстремальних ситуацій; техніки затримання правопорушника, який учинив правопорушення; а також техніки затримання озброєного злочинця, що скоїв тяжкий злочин.

У виданні акцентовано на дотриманні особистої безпеки здобувача вищої освіти, поліцейського та оточуючих. Окремо розглянуто особливості формування стресостійкості та злагодженості дій в екстремальних ситуаціях, що можуть виникати під час несення служби.

Вивчення прийомів рекомендується розпочинати з опанування окремих елементів, а після їх засвоєння – переходити до виконання прийому в цілому. Успішність навчання здобувачів вищої освіти забезпечується багаторазовим повторенням прийомів під час практичних занять зі спеціальної фізичної підготовки, що сприяє закріпленню та вдосконаленню професійних знань і умінь. Постійне відпрацювання спеціальних прийомів формує м'язову пам'ять до рівня автоматизму, адже в екстремальних умовах, коли існує пряма загроза життю і здоров'ю, поліцейський має миттєво обирати та застосовувати необхідні технічні дії.

Саме на підрозділи поліції покладається найскладніша робота з розкриття злочинів, тому ця діяльність не допускає легковажності чи дилетантства, а вимагає залізної волі, високої дисципліни та професіоналізму. Правова база і структура Національної поліції можуть змінюватися, однак завдання залишаються незмінними. Оскільки службова діяльність поліцейського часто відбувається в екстремальних умовах і супроводжується значною емоційною напруженістю, її має виконувати фахівець, який володіє особистою сміливістю, витримкою та емоційною стійкістю.

Розділ 1

ПРАВОВІ ПІДСТАВИ ЗАСТОСУВАННЯ ЗАХОДІВ ФІЗИЧНОГО ВПЛИВУ

Основні принципи застосування континууму сили

Застосування континууму сили, або «драбини сили», розглядається як прогресивна шкала, де поліцейський може/повинен задіяти силу.

Застосування континууму сили також розглядається як «набір варіантів», при якому поліцейський може визначити адекватний рівень реагування залежно від ситуації, з якою він стикається.

Види впливу залежно від ситуації

Присутність поліцейського

Складові «присутності сил»:

- зовнішній вигляд поліцейського, стан його однострою, екіпірування, службового автомобіля (поза/постава);
- контроль голосу (висота/інтонація);
- контроль поведінки (ставлення до особи підозрюваного);
- комунікативні здібності (здатність до взаємодії з іншими людьми);
- рівень впевненості (знання та орієнтація на ситуацію).

Вербальні команди

Здатність поліцейського демонструвати авторитет і забезпечити дотримання правил за допомогою вербальних та невербальних засобів.

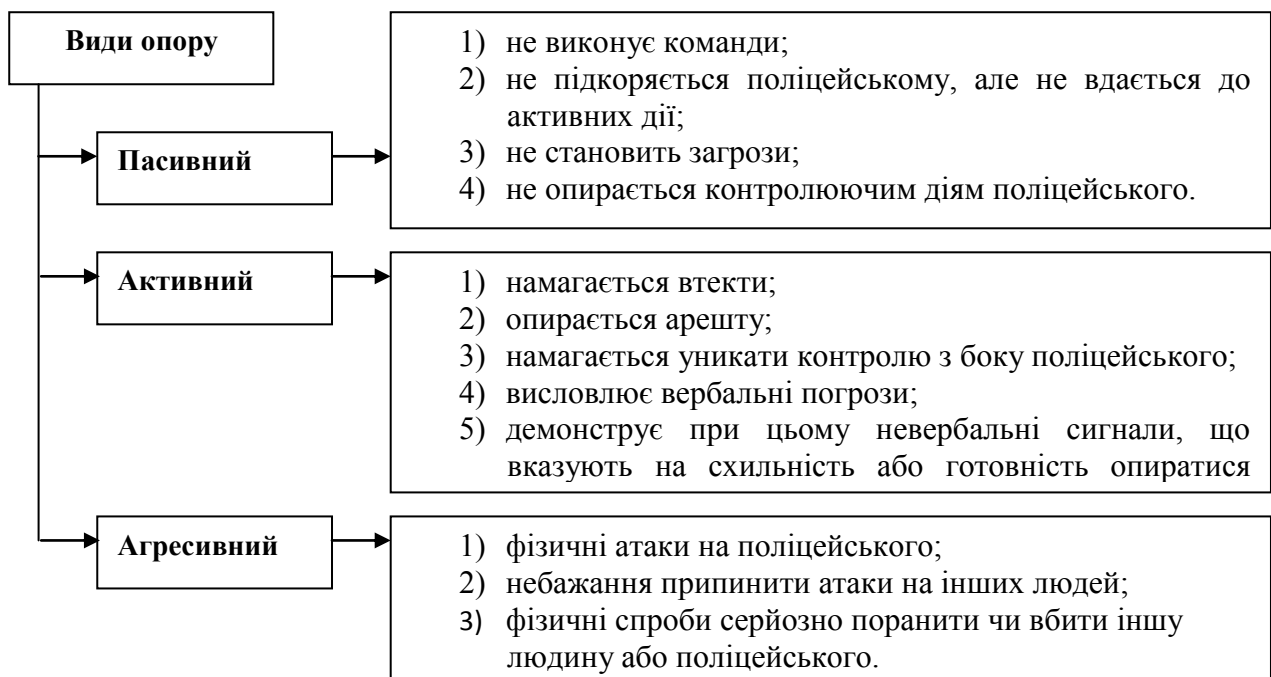
Легкий тактильний контакт

Техніки, які спонукають правопорушника виконувати вербальні команди за допомогою дотиків до правопорушника.

Фізичний контроль

Під фізичний контроль мається на увазі будь-який метод фізичного впливу, який застосовується для контролювання особи без застосування зброї.

Методи фізичного контролю використовуються для встановлення контролю над правопорушниками, що демонструють (чинять) пасивний, активний чи агресивний опір; або для досягнення поступливості від правопорушників, що чинять опір, за допомогою технік больового контролю.



Оцінка ризиків перед застосуванням сили

Передбачає збір та оцінку інформації для адекватної та правомірної силової відповіді, яка має зводитися до мінімальної шкоди для всіх оточуючих – як правопорушника, так і свідків та поліцейського.

Види застосування сили поліцейським

Об'єктивно виправдана – застосований поліцейський захід є пропорційним, якщо шкода, заподіяна під час його застосування охоронюваним законом правам і свободам людини або інтересам суспільства чи держави, не перевищує блага, для захисту якого він застосований, або створеної загрози заподіяння шкоди.

Надмірне застосування сили – застосування сили більш високого рівня, ніж це об'єктивно виправдано у даних обставинах, або продовження застосування сили після того, як правопорушник був затриманий чи нейтралізований іншим чином.

Ситуативні фактори

Можуть змінюватися протягом усієї події, що, зі свого боку, вимагає безперервної оцінки ризиків з належним урахуванням змін ситуації. Отже, ситуація сприймається як постійно прогресуюча подія.

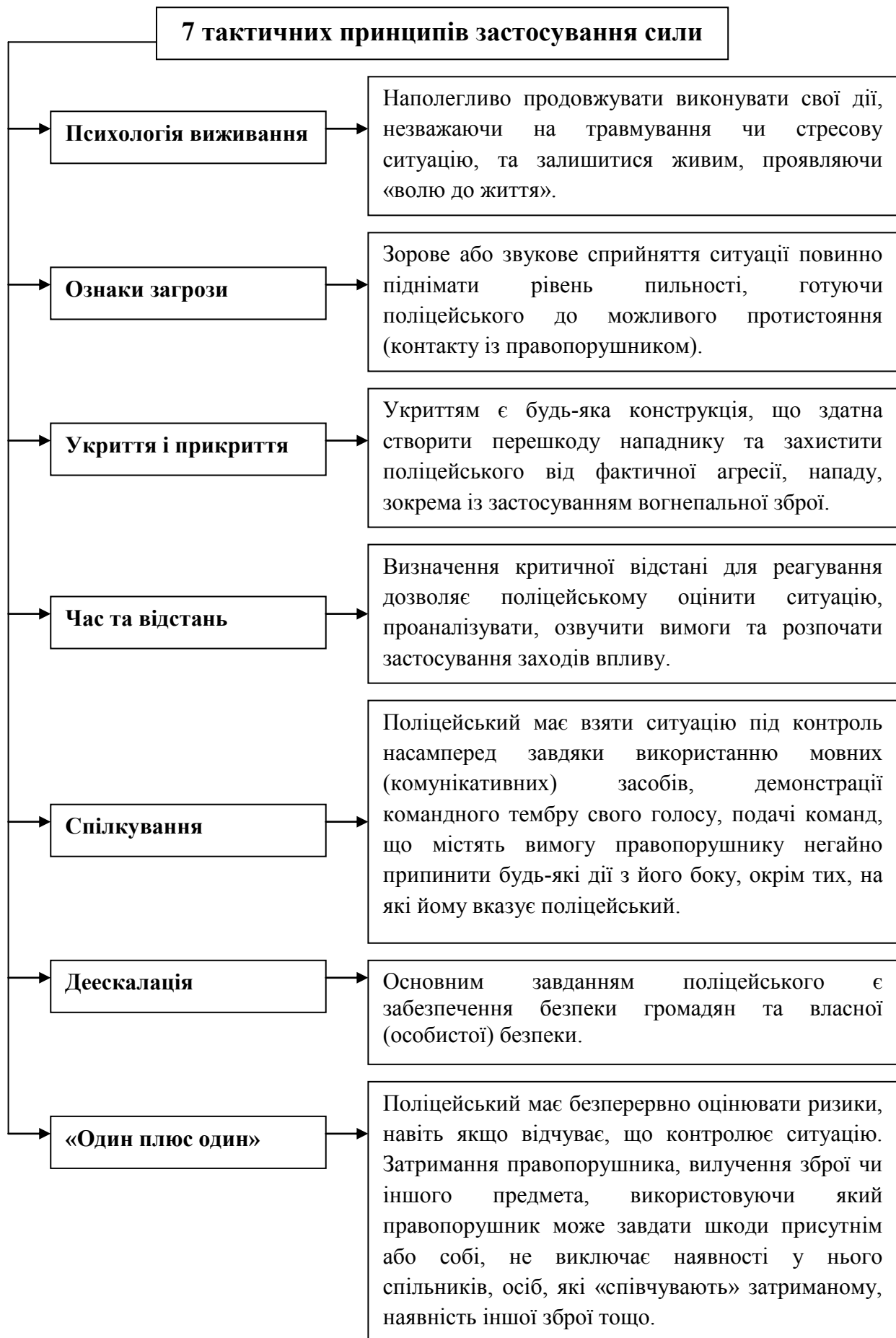
Навколишні умови: імовірні ситуації, коли умови довкілля можуть впливати на оцінку ситуації поліцейським: погодні умови; освітлення; місцезнаходження; укриття, прикриття (маскування); біологічно небезпечні речовини / тілесні рідини організму.

Кількість осіб правопорушників: співвідношення кількості поліцейських із кількістю осіб (правопорушників); співвідношення кількості поліцейських, що прибули на допомогу, з кількістю осіб (правопорушників).

Передбачуваний стан правопорушників: у стані алкогольного (наркотичного) сп'яніння; антропометричні дані, погрози застосування фізичної сили чи завдання шкоди.

Інформація про особу, яка вчинила правопорушення: дані щодо притягнення особи до кримінальної чи адміністративної відповідальності, репутація; продемонстровані навички та/або поведінка.

Ознаки загрози: ігнорування законних вимог (розпоряджень) поліцейського; повторювані запитання; агресивна стійка; намагання візуально обрати ціль для атаки.



Види заходів впливу

Ст. 42 ЗУ «Про Національну поліцію» наводить перелік та визначення видів заходів примусу.

«Поліція під час виконання повноважень, визначених цим Законом, уповноважена застосовувати такі заходи примусу:

- 1) фізичний вплив (сила);
- 2) застосування спеціальних засобів;
- 3) застосування вогнепальної зброї».

Фізичним впливом є застосування будь-якої фізичної сили, а також спеціальних прийомів боротьби з метою припинення протиправних дій правопорушників.

Спеціальні засоби як поліцейські заходи примусу – це сукупність пристроїв, приладів і предметів, спеціально виготовлених, конструктивно призначених і технічно придатних для захисту людей від ураження різними предметами (зокрема від зброї), тимчасового (відворотного) ураження людини (правопорушника, супротивника), пригнічення чи обмеження волі людини (психологічної чи фізичної) шляхом здійснення впливу на неї чи предмети, що її оточують, з чітким регулюванням підстав і правил застосування таких засобів та службових тварин.

Категорії осіб, щодо яких заборонено застосовувати заходи примусу

Заборонено до

- жінок з явними ознаками вагітності;
- малолітніх осіб;
- осіб з явними ознаками обмежених можливостей;
- осіб з явними ознаками старості.

Але дозволено у разі

- збройного нападу;
- групового нападу;
- вчинення збройного опору поліцейському (що загрожує життю і здоров'ю інших осіб або поліцейських).

Застосування фізичної сили для

- забезпечення особистої безпеки;
- забезпечення безпеки інших осіб;
- припинення правопорушення;
- затримання особи, яка вчинила правопорушення.

Тести для самоконтролю

1

Який один із видів впливу залежно від ситуації не належить до переліку:

- A. присутність правоохоронця
- B. застосування заходів фізичного впливу
- C. вербальні команди
- D. легкий фізичний контакт (дотик руки тощо)

2

Методи фізичного контролю використовуються для:

- A. встановлення контролю над правопорушниками, що демонструють (чинять) пасивний, активний або агресивний опір
- B. досягнення поступливості від правопорушників
- C. досягнення поступливості від правопорушників, що чинять опір
- D. встановлення контролю над правопорушниками, що демонструють (чинять) пасивний, активний або агресивний опір; або для досягнення поступливості від правопорушників, що чинять опір, за допомогою технік больового контролю

3

Самозахист включає:

- A. силовий вплив, що дає змогу правоохоронцю захистити себе від агресивних або схильних до насильства правопорушників
- B. комплекс сил і засобів, який дає можливість правоохоронцю виконувати свої службові повноваження
- C. можливість поліцейського негайно перейти до використання засобів та методів фізичного контролю
- D. комплекс засобів, який не дає можливості правоохоронцю виконувати свої службові повноваження

4

Вербальні команди – це:

- А. здатність правоохоронця демонструвати авторитет
- В. вміння забезпечити дотримання правил за допомогою вербальних і невербальних засобів
- С. комунікативні здібності правоохоронця (здатність до взаємодії з іншими людьми)
- Д. здатність правоохоронця демонструвати авторитет і забезпечити дотримання правил за допомогою вербальних та невербальних засобів

5

До переліку ознак активного опору, який чинить правопорушник, не відноситься таке:

- А. намагається втекти
- В. фізичні спроби серйозно поранити чи вбити іншу людину або правоохоронця
- С. намагається уникати контролю з боку правоохоронця
- Д. висловлює вербальні погрози

6

До основних принципів застосування континууму сили не відноситься таке:

- А. застосування континууму сили, або «драбини сили», розглядається як прогресивна шкала, де правоохоронець може/повинен задіяти силу
- В. застосування континууму сили також розглядається як «набір варіантів», коли правоохоронець може визначити адекватний рівень реагування залежно від ситуації, з якою він стикається
- С. застосування континууму сили також розглядається як «набір способів та методів», при яких правоохоронець може визначити спосіб реагування залежно від ситуації

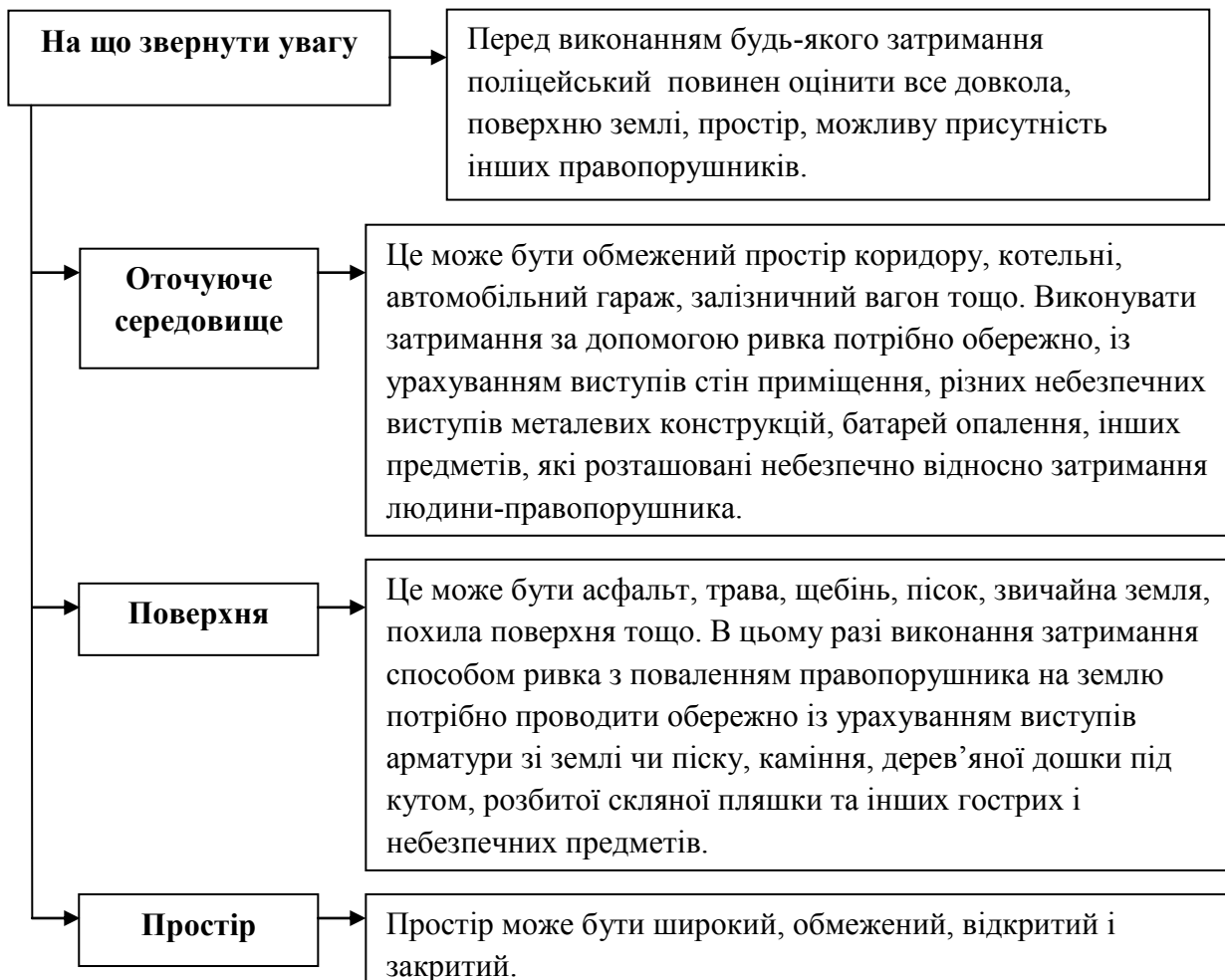
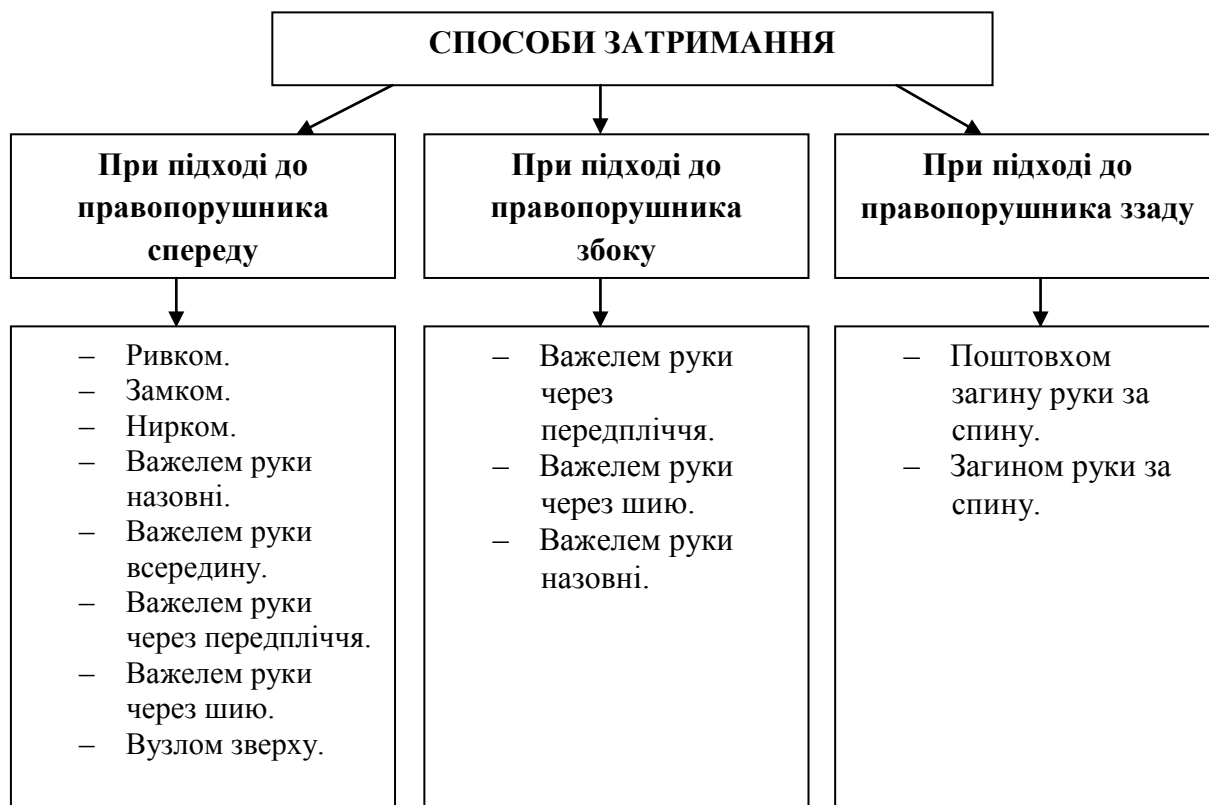
7

Самозахист включає:

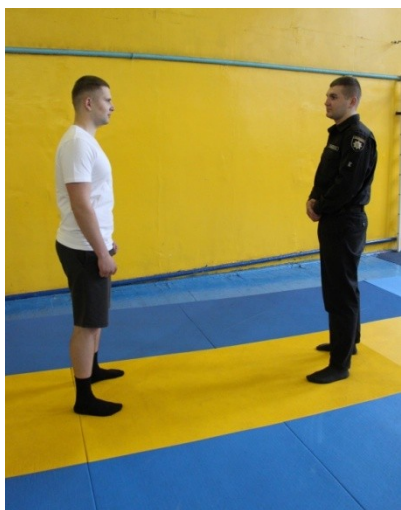
- А. поштовхи
- В. блоки
- С. удари долонями, ліктьові та колінні удари
- Д. поштовхи, блоки, удари долонями, ліктьові та колінні удари

Розділ 2

ТЕХНІКА ЗАТРИМАННЯ ПРАВОПОРУШНИКА



ЗАТРИМАННЯ СПОСОБОМ РИВКА



В.П.: поліцейський стоїть у положенні «інтерв'ю», або руки його та правопорушника опущені.



З фронтальної стійки, з кроком лівою ногою ліворуч-уперед, простягти ліву руку між передпліччям і стегном правопорушника, а правою захопити за плечову кістку вище ліктя його правої руки.



Завдати правою ногою відволікаючий удар ногою (коліном) у гомілку або в пах, міцно тримаючи захоплену озброєну руку правопорушника.



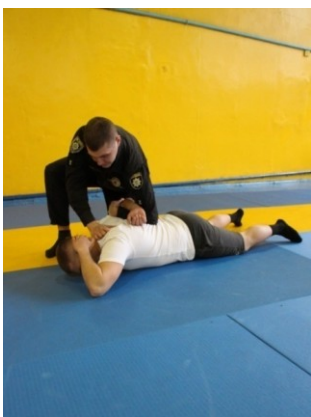
Сильним ривком правої руки на себе-вниз вивести правопорушника з рівноваги і загнути його руку за спину.



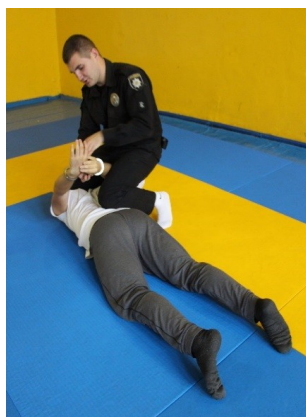
Загнути руку правопорушника за спину зустрічним зусиллям своїми двома руками, закласти передпліччя захопленої руки в ліктьовий згин своєї лівої руки. Поставити ліву ногу біля правої ноги супротивника, захопивши його правою рукою і підтягнути правопорушника вгору за плече, за підборіддя, за очі або шию.



Рекомендується під больовим впливом подати команду «На коліна!»

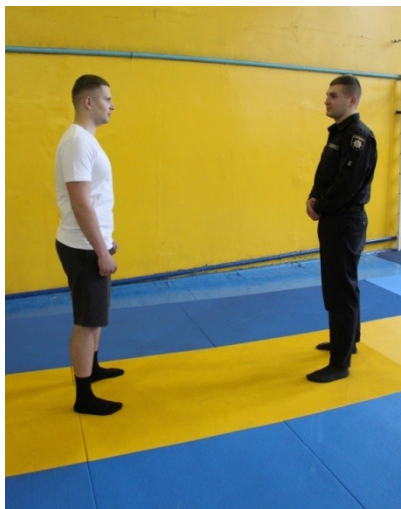


або «Лягти обличчям до землі!»



Надіти наручники, провести поверхневий огляд.

ЗАТРИМАННЯ СПОСОБОМ ЗАМКА



В.П.: поліцейський стоїть у положенні «інтерв'ю» або руки його та правопорушника опущені.



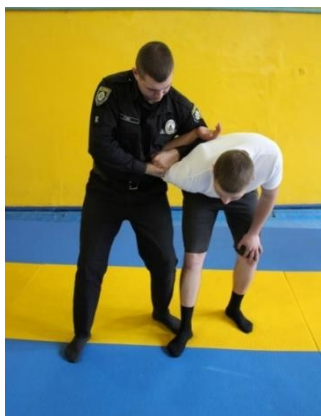
З кроком лівою ногою вперед, лівою рукою заблокувати праву руку правопорушника, а правою рукою захопити за плечову кістку вище ліктя його правої руки.



Ривком на себе вивести правопорушника з рівноваги і завдати зустрічний удар коліном у пах або ногою в гомілку.



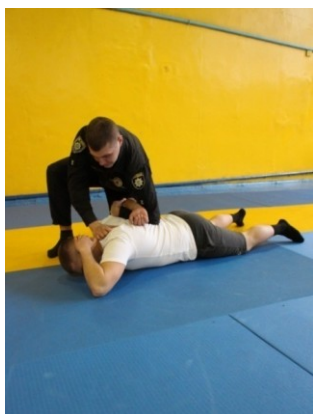
Зчепити свої руки у «замок» і, докладаючи зустрічне зусилля, загнути руку правопорушника за спину.



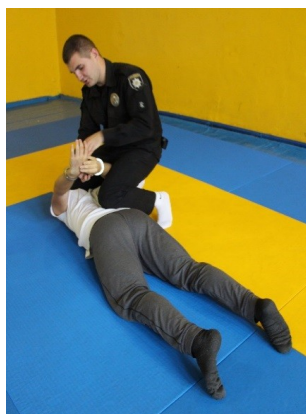
«Замок» розчіпляється, коли лікоть правої руки правопорушника зафіксований до лівого боку тулуба поліцейського. Права рука поліцейського розчіпляється від захоплення «замком» і підтягує правопорушника вгору за плече, за підборіддя, за шию, або за очі.



Рекомендується під больовим впливом подати команду «На коліна!»

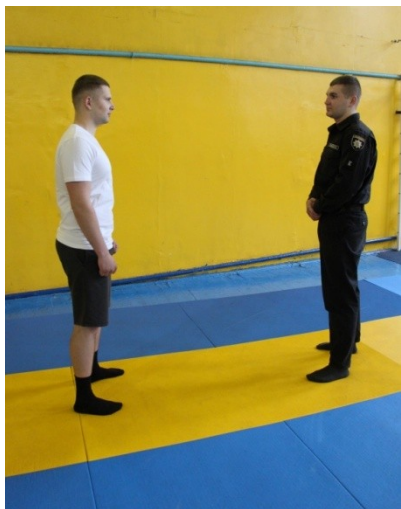


або «Лягти обличчям до землі!».



Надіти наручники, провести поверхневий огляд.

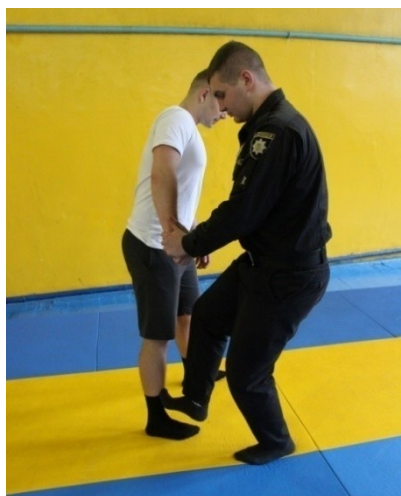
ЗАТРИМАННЯ СПОСОБОМ НИРКА



В.П.: поліцейський стоїть у положенні «інтерв'ю», або руки його та правопорушника опущені.



З кроком лівою ногою вперед потрібно захопити зап'ястя правопорушника двома руками.



Відводячи захоплену руку в лівий бік, потрібно вивести правопорушника за допомогою ривка з рівноваги та завдати відволікаючий удар правою ногою в гомілку правопорушника.



З кроком правою ногою вперед потрібно виконати прохід під руку правопорушника, завдати другий відволікаючий удар лівим ліктем по його тулубу.

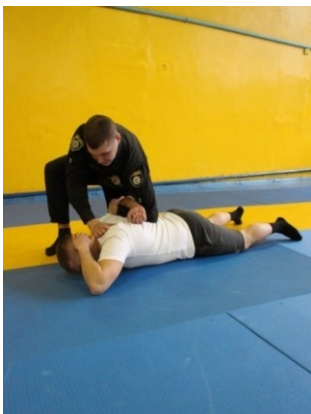
Своєю лівою рукою захопити плечову кістку вище ліктя його правої руки виконати поштовх зверху-вниз у ліктьовий згин правопорушника.



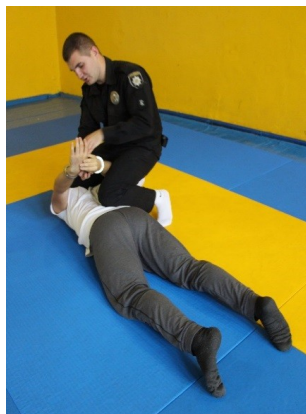
Загнути руку правопорушника за спину зустрічним зусиллям своїми двома руками, закласти передпліччя захопленої руки в ліктьовий згин своєї лівої руки. Поставити ліву ногу біля правої ноги супротивника, захопивши його правою рукою за плече, за підборіддя, за очі, або за шию спереду.



Рекомендується під больовим впливом подати команду «На коліна!»



або «Лягти обличчям до землі!».

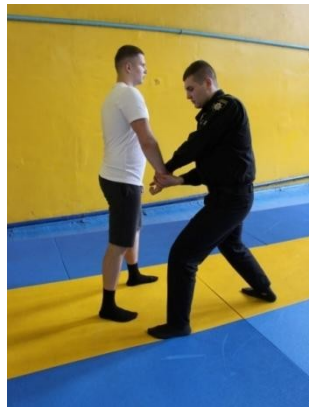


Надіти наручники, провести поверхневий огляд.

ЗАТРИМАННЯ СПОСОБОМ ВАЖЕЛЯ РУКИ НАЗОВНІ



В.П.: поліцейський стоїть у положенні «інтерв'ю», або руки його та правопорушника опущені.



3

фронтальної стійки, з кроком лівою ногою вперед двома руками потрібно захопити зап'ястя правої руки затриманого. Завдати відволікаючий удар правою ногою в гомілку, міцно тримаючи захват за зап'ястя правої руки правопорушника.



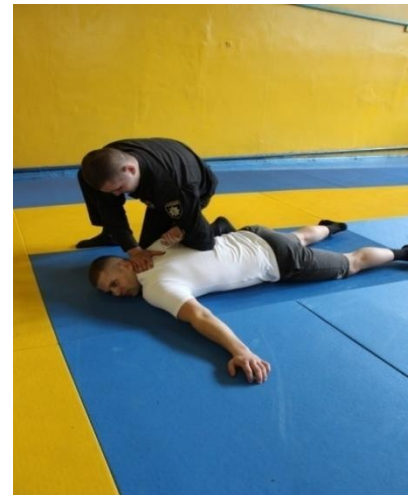
Вивертаючи зап'ястя назовні, потягнути правопорушника до своєї лівої стопи, якою зробити крок назад і кинути правопорушника на землю.



Підтягнути затриманого до себе та покласти його на бік.



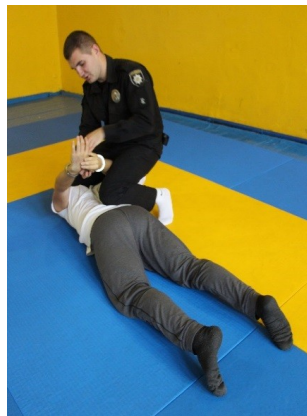
Обійти навколо голови правопорушника, перевернути його обличчям вниз і притиснути коліном його плече до землі, одночасно виконати больовий вплив скручуванням руки, натиском на кисть і на ліктьовий суглоб.



Після больового впливу, коли права рука правопорушника пряма, поліцейський загинає його руку за спину, щоб лікоть притиснути до своєї зігнутої лівої ноги і знову виконати больовий вплив.



Після больового впливу розвертається так, щоби правим коліном притиснути шийний відділ хребта, а лівим коліном – поперековий відділ хребта, одночасно утримуючи під контролем його руку (лікоть впирається у внутрішню частину стегна поліцейського).



Надіти наручники, провести поверхневий огляд.

ЗАТРИМАННЯ СПОСОБОМ ВАЖЕЛЯ РУКИ ДОСЕРЕДИНИ



В.П.: поліцейський стоїть у положенні «інтерв'ю», або руки його та правопорушника опущені.



З кроком лівою ногою вперед потрібно захопити зап'ястя правої руки правопорушника двома руками і завдати відволікаючий удар правою ногою в гомілку.

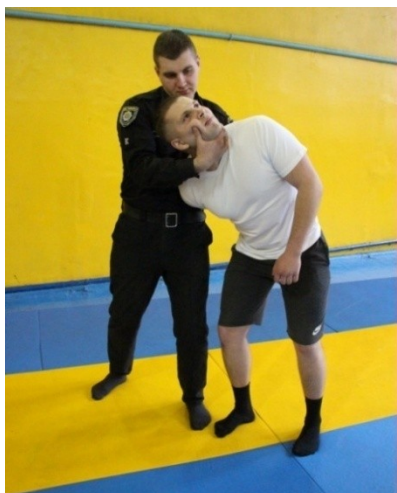


Утримуючи двома руками зап'ястя захопленої руки правопорушника, свою праву ногу відставити назад-вліво, повертаючись праворуч й вивертаючись усередину, потягнути, скрутивши його пряму руку, і притиснути щільно до себе тулуб правопорушника.

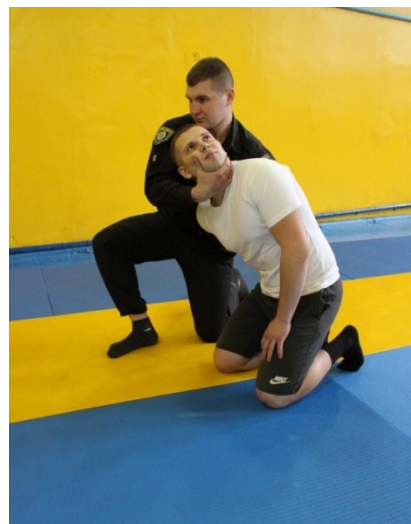
Рухи виконуються так, щоб підвести плече правопорушника під своє ліве плече щільно та притиснути до свого коліна лівої ноги, за необхідності виконати «більове натискання» на зап'ястя його витягнутої прямої руки.



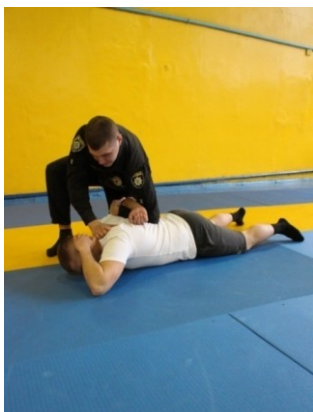
Загнути руку правопорушника за спину зустрічним зусиллям своїми двома руками, закласти передпліччя захопленої руки в ліктьовий згин своєї лівої руки. Поставити ліву ногу біля правої ноги супротивника, захопивши його правою рукою за плече, за підборіддя, за очі, або за шию спереду.



Загнути руку правопорушника за спину зустрічним зусиллям своїми двома руками, закласти передпліччя захопленої руки в ліктьовий згин своєї лівої руки. Поставити ліву ногу біля правої ноги супротивника, захопивши його правою рукою за плече, за підборіддя, за очі, або за шию спереду.



Рекомендується під больовим впливом подати команду «На коліна!»



або «Лягти обличчям до землі!».



Надіти наручники, провести поверхневий огляд.

ЗАТРИМАННЯ СПОСОБОМ ВУЗЛА ЗВЕРХУ



В.П.: поліцейський стоїть у положенні «інтерв'ю», або руки його та правопорушника опущені.

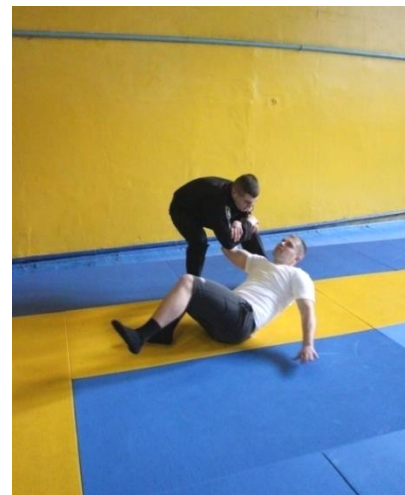


З кроком лівою ногою ліворуч-вперед потрібно захопити правою рукою зап'ястя однойменної руки правопорушника.

Потягнути захоплену руку до себе, одночасно вивертаючи зап'ястя та випрямляючи її у ліктьовому суглобі. Повернутись до правопорушника лівим боком, завдаючи відволікаючий удар лівою рукою в голову.



Після відволікаючого удару своєю лівою рукою передпліччям зверху вниз підбити лікоть правої руки правопорушника так, щоб загнути його праву руку та, не втрачаючи больовий контроль, перейти на вузол зверху.



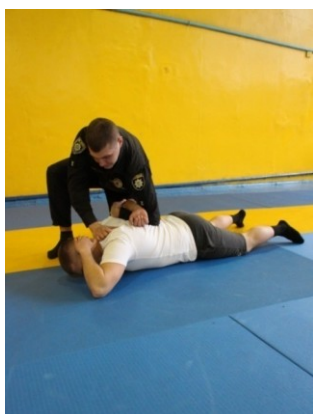
Кроком назад своєю лівою ногою, тримаючи вузол зверху, виконати рух, подібний на важіль руки назовні, й кинути правопорушника на землю.



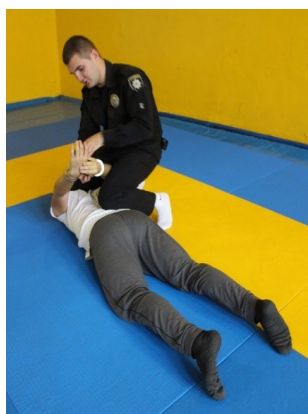
Обійти навколо голови правопорушника і перевернути його обличчям до землі, не відпускаючи захоплений вузол. Перехід на затримання потрібно проводити під постійним больовим впливом на зап'ястя захопленої руки з її міцною фіксацією.



Опустити своє коліно правої ноги на землю, загнути руку правопорушника за спину і виконати больовий вплив.
Після больового впливу перейти на фіксування лівим коліном на поперековий відділ хребта, а правим коліном на шийний відділ хребта правопорушника.



Дати команду «Лягти обличчям до землі!».



Надіти наручники, провести поверхневий огляд.

ЗАТРИМАННЯ СПОСОБОМ ВАЖЕЛЯ РУКИ ЧЕРЕЗ ПЕРЕДПЛІЧЧЯ



В.П.: поліцейський стоїть у положенні «інтерв'ю», або руки його та правопорушника опущені

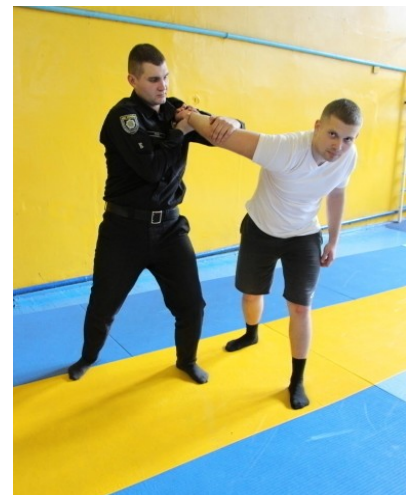


З кроком лівою ногою ліворуч – вперед потрібно захопити правою рукою зап'ястя однойменної руки правопорушника.

Потягнути захоплену руку до себе, одночасно вивертаючи зап'ястя та випрямляючи її у ліктьовому суглобі. Повернутись до правопорушника лівим боком, завдаючи відволікаючий удар лівою рукою в голову.



Повертаючись до правопорушника лівим боком, після відволікаючого удару потрібно поставити свою ліву руку через його лікоть, лівою рукою захопити одяг у себе на грудях або передпліччя своєї правої руки. Досягнути так больового впливу в ліктьовому суглобі правопорушника.



Будучи збоку від правопорушника, треба змусити його піднятися навшпиньки під больовим впливом.



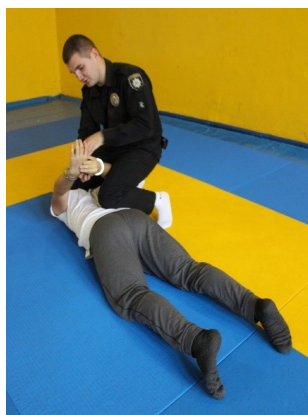
Швидко за допомогою зустрічного зусилля двох своїх рук загнути його руку за спину і своєю правою рукою захопити за плече, за підборіддя, за шию, або за очі.



Під больовим впливом подати команди: «На коліна!»,



«Лягти обличчям до землі!».



Надіти наручники, провести поверхневий огляд.

ЗАТРИМАННЯ СПОСОБОМ ВАЖЕЛЯ РУКИ ЧЕРЕЗ ШИЮ

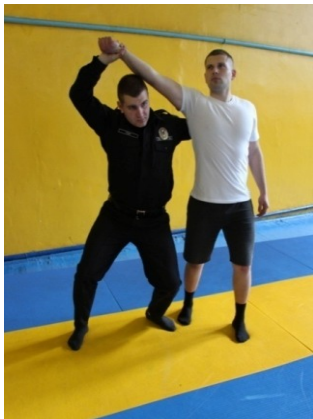


В.П.: поліцейський стоїть у положенні «інтерв'ю», або руки його та правопорушника опущені.



З кроком лівою ногою ліворуч-вперед потрібно захопити правою рукою зап'ястя однойменної руки правопорушника.

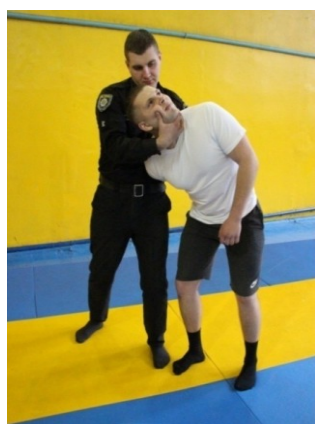
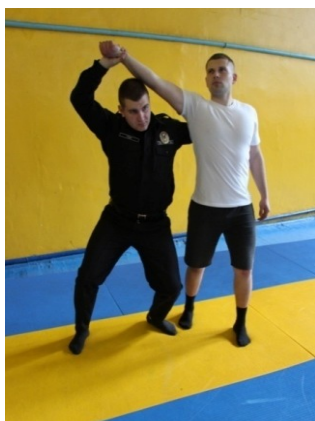
Потягнути захоплену руку до себе, одночасно вивертаючи зап'ястя та випрямляючи її у ліктьовому суглобі. Повернутись до правопорушника лівим боком, завдаючи відволікаючий удар лівою рукою в голову.



Повертаючись до правопорушника лівим боком, після відволікаючого удару підсісти нирком, щоб шия поліцейського була під його ліктем правої руки. Одночасно своєю лівою рукою захопити за лікоть його лівої руки і максимально завести за спину, притиснувши до його тулуба. Досягнути так больового впливу у ліктьовому суглобі правопорушника.



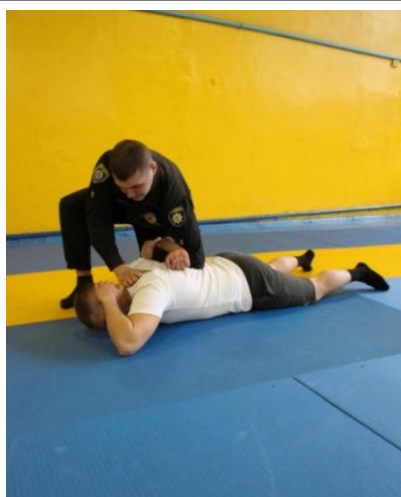
Будучи збоку від правопорушника, треба змусити його піднятися навшпиньки під больовим впливом.



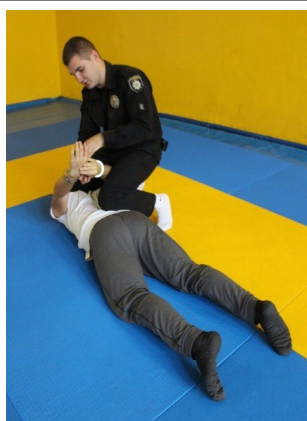
Швидко за допомогою зустрічного зусилля двох своїх рук загнути його руку за спину і своєю правою рукою захопити за плече, за підборіддя, за шию або за очі.



Під больовим впливом подати команди: «На коліна!»,

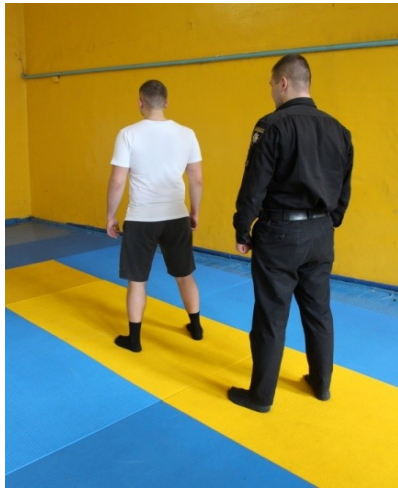


«Лягти обличчям до землі!».

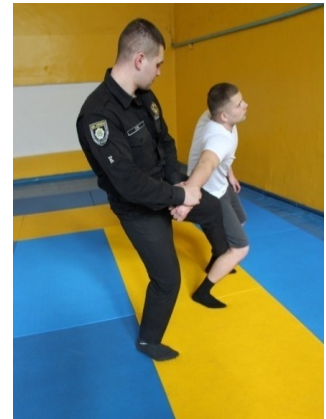
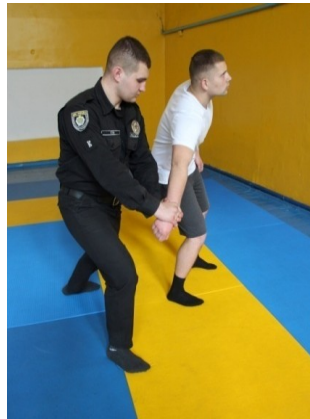


Надіти наручники, провести поверхневий огляд.

ЗАТРИМАННЯ ПРИ ПІДХОДІ ЗЗАДУ СПОСОБОМ ЗАГИНУ РУКИ ЗА СПИНУ ПОШТОВХОМ



В.П.: поліцейський стоїть у положенні готовності позаду правопорушника.

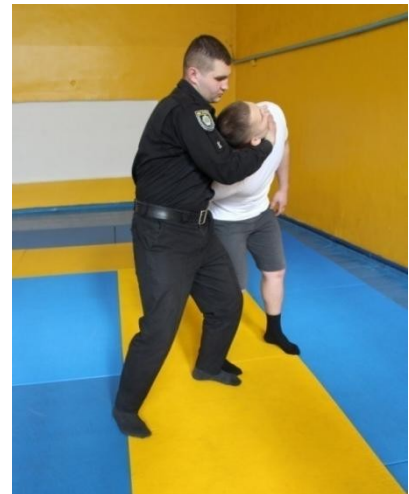


Потрібно підійти до правопорушника ззаду і з кроком правою ногою вперед-праворуч захопити двома руками зап'ястя його правої руки.

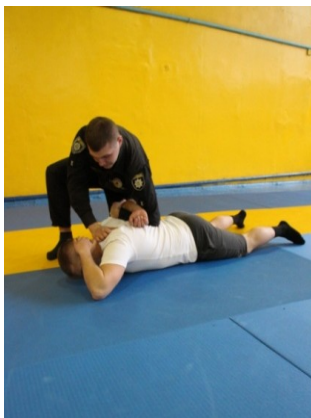
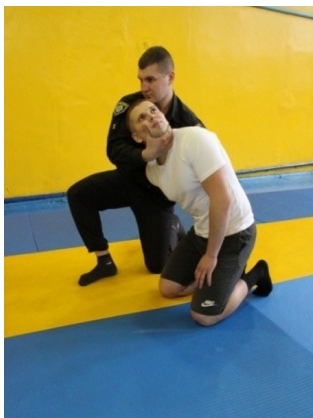
Відвести захоплену руку вбік-назад, завдати відволікаючий удар лівою ногою у підколінний згин правої ноги правопорушника.



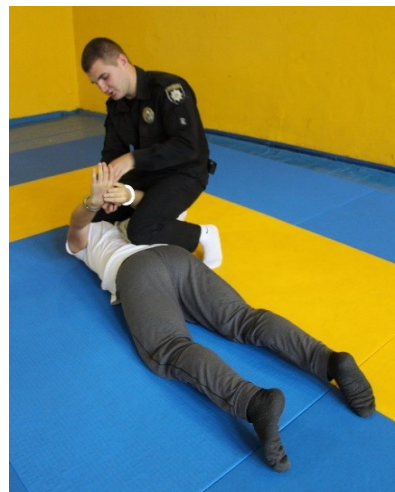
З кроком лівою ногою вперед зустрічним зусиллям своїх двох рук загнути руку правопорушника за спину і закласти його передпліччя в ліктьовий згин своєї лівої руки.



Поставити ліву ногу біля правої ноги супротивника, захопивши його правою рукою за плече, за підборіддя, за очі або за шию спереду.



Рекомендується під больовим впливом подати команди: «На коліна!», «Лягти обличчям до землі!».



Надіти наручники.

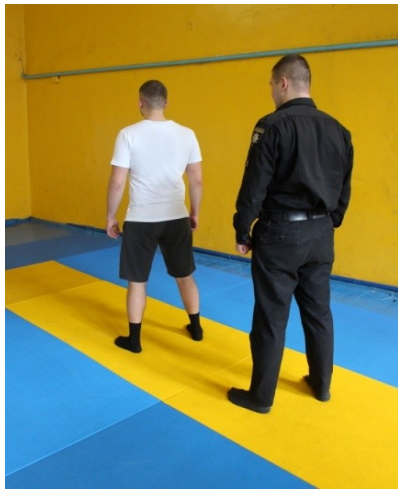


Провести поверхневий огляд.

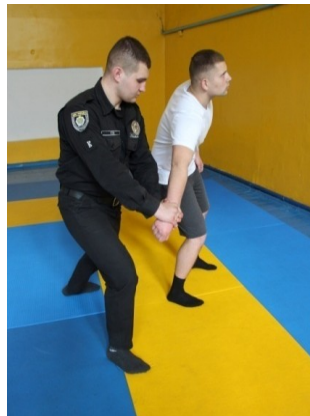


За допомогою больового прийому підняти правопорушника в положення стоячи (водночас подати команди: «Коліна під себе!», «Встати!»). Перейти до супроводження правопорушника.

ЗАТРИМАННЯ ПРИ ПІДХОДІ ЗЗАДУ СПОСОБОМ «ПІД РУЧКУ»



В.П.: поліцейський стоїть у положенні готовності позаду правопорушника.



Потрібно підійти до правопорушника ззаду і з кроком правою ногою вперед-праворуч захопити двома руками зап'ястя його правої руки.

Відвести захоплену руку вбік-назад, завдати відволікаючий удар лівою ногою у підколінний згин правої ноги правопорушника.

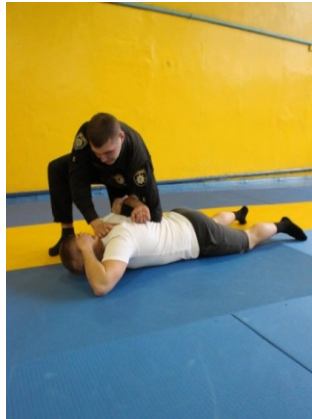


В процесі загины руки потрібно правопорушника захопити своїми двома руками за зап'ястя так, щоб досягти больового впливу.

Після больового впливу загнути руку правопорушника за спину зустрічним зусиллям своїми двома руками.



Закласти передпліччя захопленої руки в ліктьовий згин своєї лівої руки.



Поставити ліву ногу біля правої ноги супротивника, захопивши його правою рукою і підтягнути правопорушника вгору за плече, за підборіддя, за очі, або за шию. Рекомендується під больовим впливом подати команди: «На коліна!», «Лягти обличчям до землі!».



Надіти наручники.



Провести поверхневий огляд.



За допомогою больового прийому підняти правопорушника в положення стоячи (водночас подати команди: «Коліна під себе!», «Встати!»). Перейти до супроводження правопорушника.

Характерні помилки:

- рука правопорушника була не пряма, зап'ястя не викручене;
- правопорушника не виведено з рівноваги у процесі застосування вузла зверху;
- кидок виконано лише силою рук, без участі корпусу і ніг;
- не завдано відволікаючого удару рукою або ногою;
- повільно виконано прийом;
- прийом виконано на прямих ногах;
- зроблено зупинку під час виконання прийому;
- невпевнено виконано прийом;
- під час супроводу ліва нога не йшла разом із правою ногою правопорушника;
- втрачено контроль за рукою вузлом зверху;
- втрачено контроль за рукою правопорушника в процесі загинання (частково, повністю);
- втрачено рівновагу під час виконання прийому;
- не завдано больового впливу під час надівання правопорушнику наручників;
- порушено правила поверхневого огляду та дотримання заходів особистої безпеки і безпеки напарника.

УВАГА

Затримання способом вузла зверху технічно можливо виконати і при підході до правопорушника збоку. Якщо правопорушник чинить фізичний опір або втратив контроль за рукою, утримуючи вузлом, тоді поліцейський може перейти на затримання, застосувавши кидок задня підніжка, кидок за ноги спереду.

Захоплення руки правопорушника виконується з потужним зусиллям своєю рукою, інакше можна втратити контроль за його правою рукою. Також потрібно слідкувати за лівою рукою правопорушника, яка може завдати удар чи вийняти з кишені зброю для подальшого чинення фізичного або збройного опору поліцейському.

Для виведення з рівноваги й ефективності виконання захоплення за праву руку правопорушника рекомендується проводити двома руками з одночасним відволікаючим ударом. Але після цього ліва рука поліцейського відпускає руку правопорушника і ставиться вище ліктьового суглоба для загинання, а права його рука ще міцно повинна тримати руку правопорушника. Відповідно зустрічним зусиллям своїх двох рук виконується загин руки за спину правопорушнику.

Якщо правопорушник чинить фізичний опір або не вдається виконати больовий вплив, тоді поліцейський може перейти до затримання способом «загин руки за спину поштовхом», повалення на землю способом «важіль руки всередину», повалення на землю способом «захоплення лівою рукою за підборіддя», повалення на землю способом «захопленням передпліччям лівої руки за шию правопорушника», або вузлом зверху.

Тести для самоконтролю

1

Які прийоми затримання можна застосувати при підході до правопорушника збоку:

- А. важіль руки через передпліччя, важіль руки через шию, вузол зверху
- В. ривок, замок, нирок, важіль руки назовні, важіль руки всередину, важіль руки через передпліччя, важіль руки через шию, вузол зверху
- С. ривок, замок, нирок, важіль руки назовні, важіль руки всередину
- Д. поштовх загину руки за спину, загин руки за спину

2

Початкова фаза загину руки за спину із контролем ліктьового суглоба виконується:

- А. з фіксацією двома руками за лікоть
- В. з фіксацією однією рукою за зап'ястя, другою – за плече
- С. з фіксацією двома руками за зап'ястя
- Д. з фіксацією однією рукою за зап'ястя, другою – за лікоть

3

Повалення вузлом руки назовні виконується:

- А. при пасивному супротиві правопорушника
- В. при співпраці правопорушника
- С. при проведенні поверхневої перевірки
- Д. при намаганні правопорушника чинити активний опір

4

В який момент виконання прийому затримання «замком» розчіпляються руки:

- А. у початковій фазі виконання прийому, коли рука правопорушника висмикнута з кишені
- В. коли лікоть правої руки правопорушника ефективно зафіксований до лівого боку тулуба поліцейського
- С. під час виконання відволікаючого удару
- Д. при співпраці правопорушника

5

Під час виконання прийому затримання правопорушника «нирком» куди наносяться відволікаючі удари:

- A. у голову та гомілку
- B. у тулуб та голову
- C. у гомілку та тулуб
- D. у живіт та голову

6

Важіль руки досередини виконується таким чином:

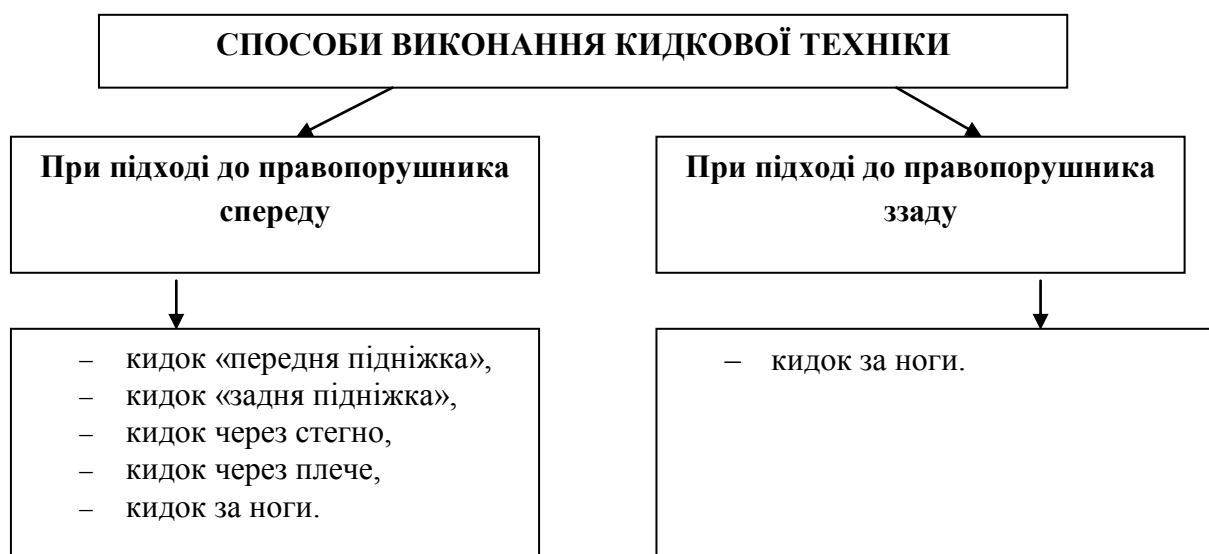
- A. захопити за ліктьовий суглоб правопорушника правою рукою і вивести його з рівноваги
- B. з кроком правої ноги назад, одночасним ривком правої руки правопорушника за зап'ястя та його поштовхом у плече із виведенням з рівноваги вперед
- C. захопленням правопорушника за шию і переходом на больовий контроль ліктьового суглоба
- D. утримуючи правопорушника за праву пряму руку, штовхаючи рухами догори-ліворуч

7

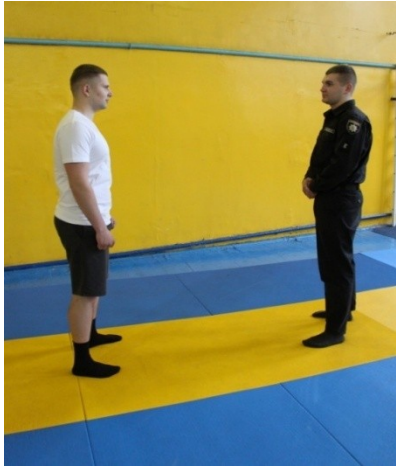
Типові помилки під час виконання будь-якого прийому затримання правопорушника:

- A. завдано відволікаючий удар ногою; повільно виконаний прийом; прийом виконаний на прямих ногах; зупинився під час виконання прийому;
- B. відсутній відволікаючий удар ногою; повільно виконаний прийом; прийом виконаний на зігнутих ногах; зупинився під час виконання прийому; невпевнено виконаний прийом
- C. відсутній відволікаючий удар ногою; повільно виконаний прийом; прийом виконаний на прямих ногах; не зупинився під час виконання прийому; впевнено виконаний прийом
- D. відсутній відволікаючий удар ногою; повільно виконаний прийом; прийом виконаний на прямих ногах; зупинився під час виконання прийому; невпевнено виконаний прийом

ВИКОНАННЯ КИДКОВОЇ ТЕХНІКИ



КИДОК «ПЕРЕДНЯ ПІДНІЖКА»



В.П.: поліцейський стоїть у положенні «інтерв'ю», або руки його та правопорушника опущені.



Потрібно підійти до правопорушника спереду з кроком правою ногою вперед-ліворуч та одночасно своєю лівою рукою захопити плечову кістку правопорушника вище ліктя його правої руки (або за одяг у цій ділянці), а правою своєю рукою захопити за його тулуб під його ліву руку (або за одяг на грудях). Своя ліва нога переставляється вправо за допомогою методу «циркуль».



Виконати кидок скручуючим рухом тулуба і рук вліво-вниз (своя права нога вирівнюється в колінному згині й зміщує опорну ногу правопорушника).



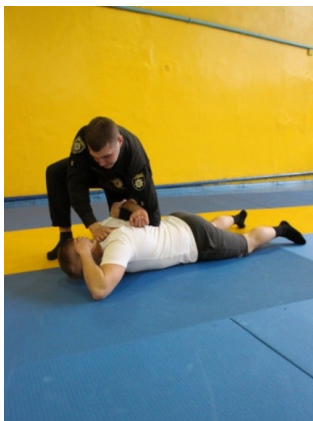
Після кидка права рука правопорушника утримується поліцейським на больовому впливі через ліктьовий суглоб.



Обійти навколо голови правопорушника, перевернути його обличчям униз і притиснути коліном його плече до землі, одночасно виконуючи больовий вплив за допомогою скручування руки, натиску на кисть і на ліктьовий суглоб.



Після больового впливу, коли права рука правопорушника пряма, поліцейський загинає його руку за спину, щоб лікоть притиснути до своєї зігнутої лівої ноги і знову виконати больовий вплив.

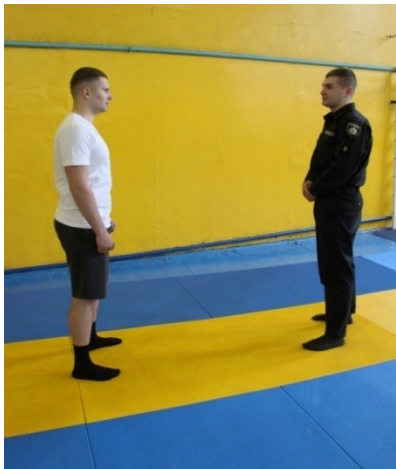


Після больового впливу поліцейський розвертається так, щоби правим коліном притиснути шийний відділ хребта, а лівим коліном поперековий відділ хребта, одночасно утримуючи під контролем руку правопорушника (лікоть впирається у внутрішню частину стегна поліцейського).



За допомогою больового прийому підняти правопорушника в положення стоячи (водночас подати команди: «Коліна під себе!», «Встати!»). Перейти до супроводження правопорушника.

КИДОК «ЗАДНЯ ПІДНІЖКА»



В.П.: поліцейський стоїть у положенні «інтерв'ю», або руки його та правопорушника опущені.



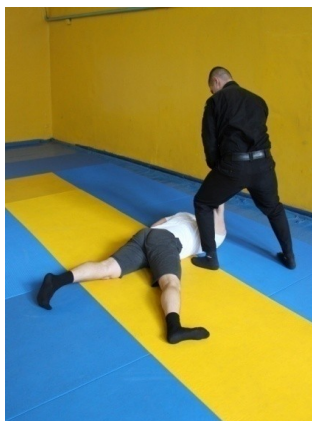
Потрібно підійти до правопорушника спереду з кроком лівою ногою вперед-ліворуч (так, щоб своя стопа опинилась майже на лінії з його стопами), одночасно своєю лівою рукою захопити плечову кістку правопорушника вище ліктя його правої руки (або за одяг у цій ділянці), а правою своєю рукою захопити за його тулуб під його ліву руку (або за одяг на його правому плечі), вивести з рівноваги, перемістивши вагу тіла на його праву ногу. Свою зігнуту в коліні праву ногу поставити за опорною правою ногою правопорушника.



Виконати кидок скручуючим рухом тулуба і ривком рук вліво-вниз (своя права нога вирівнюється в колінному згині й зміщує опорну праву ногу правопорушника).



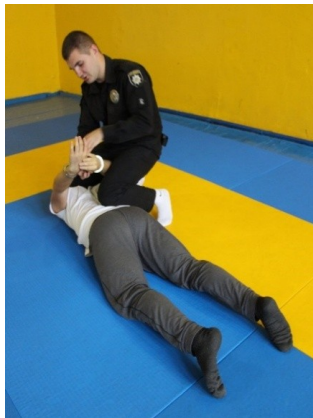
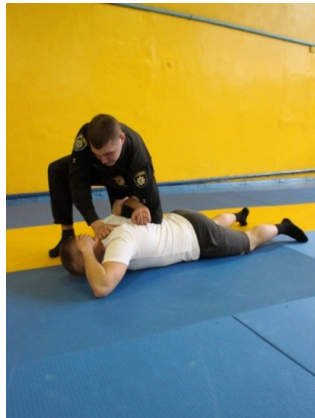
Після кидка права рука правопорушника утримується поліцейським на больовому впливі через ліктьовий суглоб.



Обійти навколо голови правопорушника, перевернути його обличчям униз і притиснути коліном його плече до землі, одночасно виконуючи больовий вплив за допомогою скручування руки, натиску на кисть і на ліктьовий суглоб.



Після больового впливу, коли права рука правопорушника пряма, поліцейський загинає його руку за спину, щоб лікоть притиснути до своєї зігнутої лівої ноги і знову виконати больовий вплив.

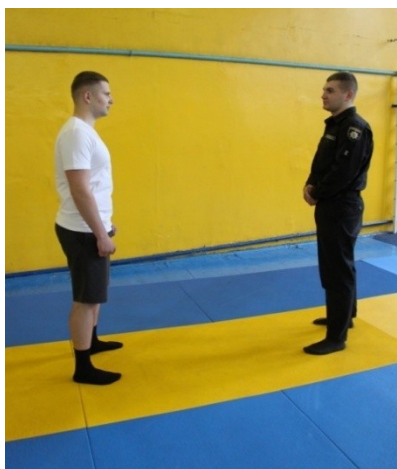


Після больового впливу поліцейський розвертається так, щоб правим коліном притиснути шийний відділ хребта, а лівим коліном поперековий відділ хребта, одночасно утримуючи під контролем руку правопорушника (лікоть впирається у внутрішню частину стегна поліцейського).



За допомогою больового прийому підняти правопорушника в положення стоячи (водночас подати команди: «Коліна під себе!», «Встати!»). Перейти до супроводження правопорушника.

КИДОК ЧЕРЕЗ СТЕГНО



В.П.: поліцейський стоїть у положенні «інтерв'ю», або руки його та правопорушника опущені.



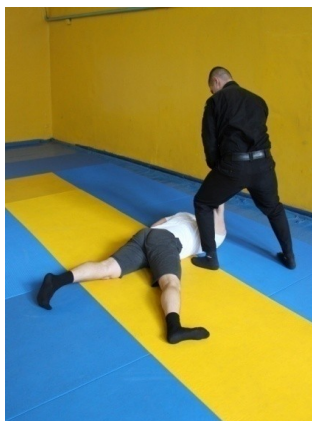
Потрібно підійти до правопорушника спереду з кроком правої ноги вперед до його правої ноги, одночасно своєю лівою рукою захопити плечову кістку правопорушника вище ліктя його правої руки (або за одяг у цій ділянці), а правою своєю рукою захопити за його тулуб під його ліву руку (або за одяг на його спині), змістити з рівноваги на себе вліво.



Згинаючи ноги, повернутися до нього спиною, приставити ліву ногу і підбити ноги правопорушника стегном.
Випрямляючи ноги, підняти правопорушника від землі.



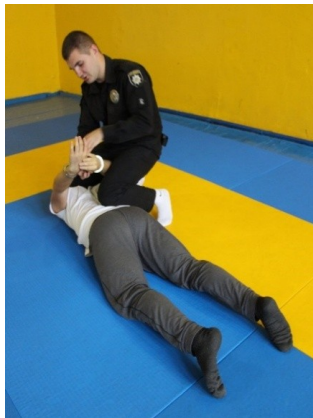
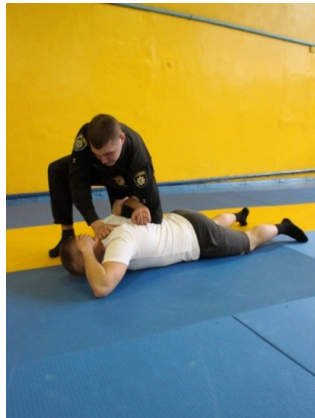
Повертаючим рухом тулуба ліворуч, виконати кидок. Після першого захоплення у разі необхідності можна застосовувати відволікаючий удар коліном або ногою в пах.



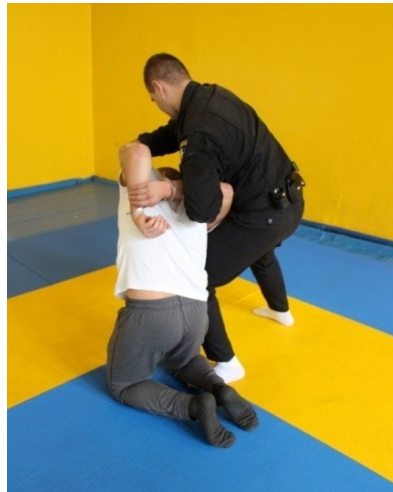
Обійти навколо голови правопорушника, перевернути його обличчям униз і притиснути коліном його плече до землі, одночасно виконуючи больовий вплив за допомогою скручування руки, натиску на кисть і на ліктьовий суглоб.



Після больового впливу, коли права рука правопорушника пряма, поліцейський загинає його руку за спину, щоб лікоть притиснути до своєї зігнутої лівої ноги і знову виконати больовий вплив.



Після больового впливу поліцейський розвертається так, щоби правим коліном притиснути шийний відділ хребта, а лівим коліном поперековий відділ хребта, одночасно утримуючи під контролем руку правопорушника (лікоть впирається у внутрішню частину стегна поліцейського).



За допомогою больового прийому підняти правопорушника в положення стоячи (водночас подати команди: «Коліна під себе!», «Встати!»). Перейти до супроводження правопорушника.

КИДОК ЧЕРЕЗ ПЛЕЧЕ



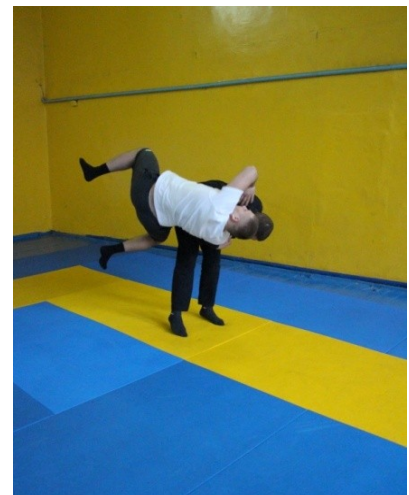
В.П.: поліцейський стоїть у положенні «інтерв'ю», або руки його та правопорушника опущені.



Потрібно підійти до правопорушника спереду з кроком правої ноги вперед до його правої ноги, одночасно своєю лівою рукою захопити плечову кістку правопорушника вище ліктя його правої руки (або за одяг у цій ділянці), і, повертаючись правим боком до правопорушника, захопити правою своєю рукою за його праве плече, вивести з рівноваги.



Приставити свою ліву ногу до своєї правої ноги, підсісти, одночасно розвернутись спиною до правопорушника (стопи поліцейського повинні бути між стопами правопорушника).



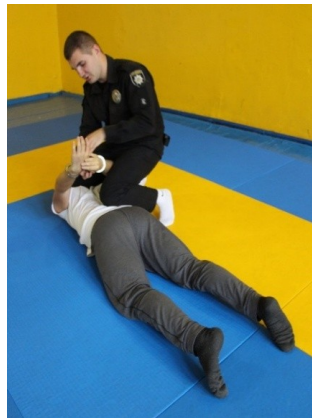
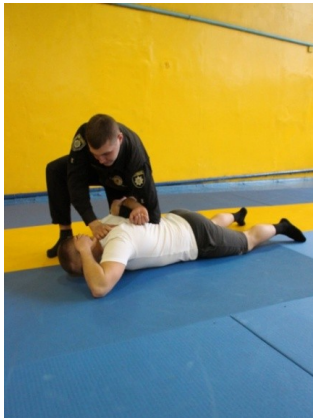
Швидко нахиляючись уперед і випрямляючи ноги, підбити ноги правопорушника і повертаючим рухом тулуба ліворуч виконати кидок. Після першого захоплення у разі потреби можна застосовувати відволікаючий удар коліном або ногою в пах.



Обійти навколо голови правопорушника, перевернути його обличчям униз і притиснути коліном його плече до землі, одночасно виконуючи больовий вплив за допомогою скручування руки, натиску на кисть і на ліктьовий суглоб.



Після больового впливу, коли права рука правопорушника пряма, поліцейський загинає його руку за спину, щоб лікоть притиснути до своєї зігнутої лівої ноги і знову виконати больовий вплив.

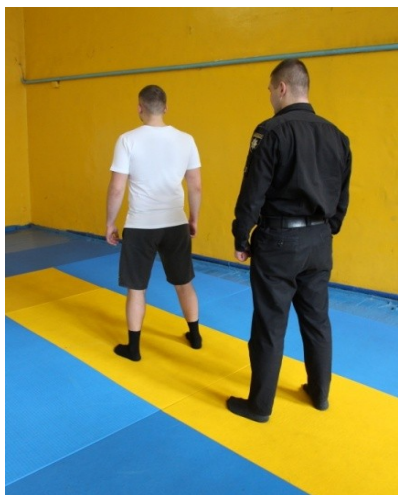


Після больового впливу поліцейський розвертається так, щоби правим коліном притиснути шийний відділ хребта, а лівим коліном поперековий відділ хребта, одночасно утримуючи під контролем руку правопорушника (лікоть впирається у внутрішню частину стегна поліцейського).



За допомогою больового прийому підняти правопорушника в положення стоячи (водночас подати команди: «Коліна під себе!», «Встати!»). Перейти до супроводження правопорушника.

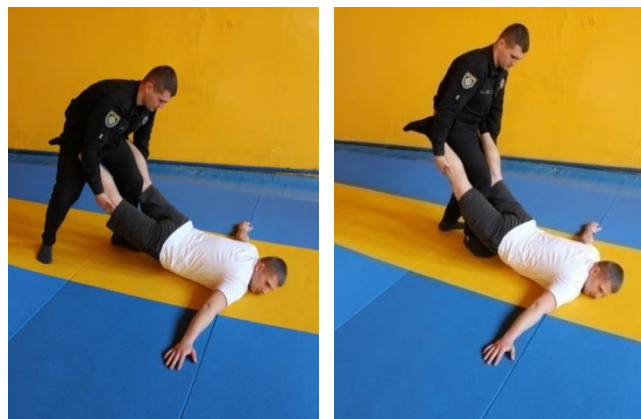
КИДОК ЗАХОПЛЕННЯМ НІГ ЗЗАДУ



В.П.: поліцейський стоїть у положенні готовності позаду правопорушника.



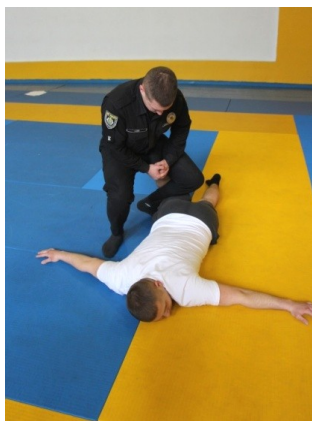
З кроком лівою ногою вперед потрібно виконати відволікаючий удар рукою в голову. Захопити ноги правопорушника за коліна.



Із захопленими ногами виконати рух на себе, штовхнути плечем під сідниці і кинути правопорушника на живіт. Утримуючи його за ноги, завдати відволікаючий удар у пах.



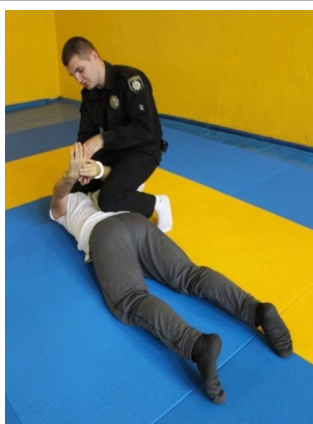
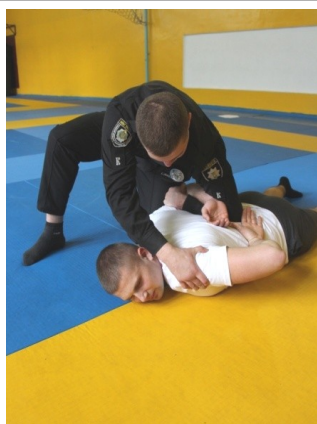
Перейти на больовий вплив на його праву ногу.



Перейти до больового впливу на його праву ногу: утримуючи ногу правопорушника, своєю гомілку лівої ноги поставити на його підколінний згин і вагою свого тіла натиснути, щоб загнути його ногу на больовий вплив.

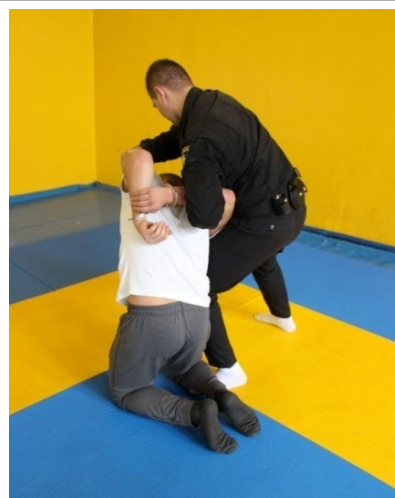


Подати команду «Руки за спину!», не відпускаючи больового впливу на ногу, перейти до больового утримання загину руки правопорушника.



Відпустити больове утримання на його ногу.

Після больового впливу поліцейський розвертається так, щоби правим коліном притиснути шийний відділ хребта, а лівим коліном поперековий відділ хребта, одночасно утримуючи під контролем його руку (лікоть впирається у внутрішню частину стегна поліцейського).



За допомогою больового прийому підняти правопорушника в положення стоячи (водночас подати команди: «Коліна під себе!», «Встати!»). Перейти до супроводження правопорушника.

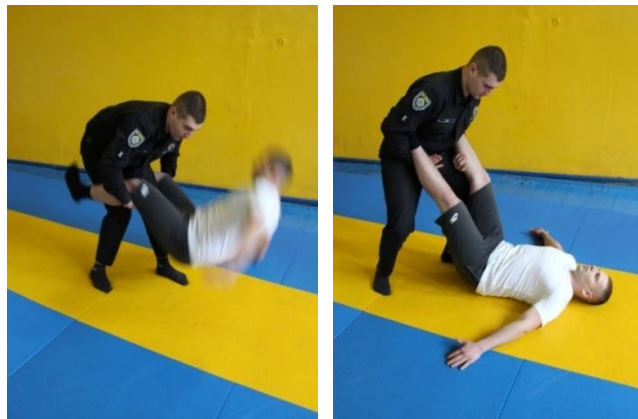
КИДОК ЗАХОПЛЕННЯМ НІГ СПЕРЕДУ



В.П.: поліцейський стоїть у положенні «інтерв'ю», або руки його та правопорушника опущені.



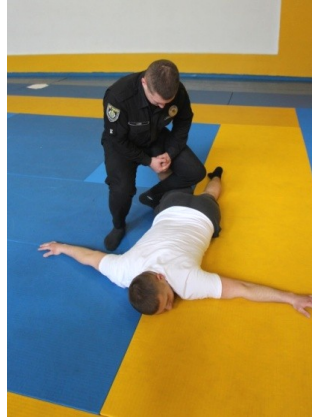
З кроком лівою або правою ногою вперед потрібно виконати відволікаючий удар рукою в голову.
Захопити ноги правопорушника за нижню частину стегон.



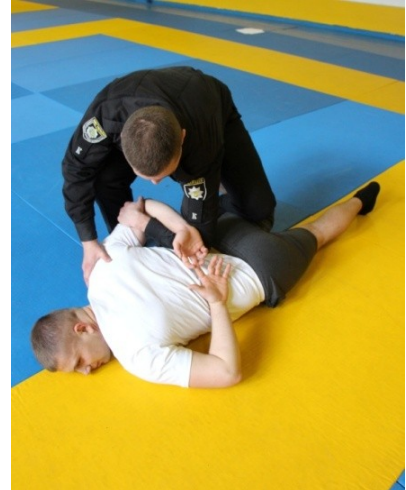
Із захопленими ногами виконати рух на себе, одночасно штовхнути плечем у живіт, кинувши правопорушника на спину.
Утримуючи його за ноги, завдати відволікаючий удар у пах.



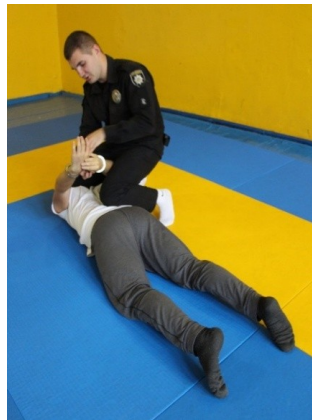
Ліву ногу правопорушника захопити своєю правою рукою за п'ятку його стопи і перевернути обличчям до землі.



Перейти до больового впливу на його праву ногу: утримуючи ногу правопорушника, свою гомілку лівої ноги поставити на його підколінний згин і вагою свого тіла натиснути, щоб загнути його ногу на больовий вплив.



Подати команду «Руки за спину!», не відпускаючи больового впливу на ногу, перейти до больового утримання загину руки правопорушника.



Відпустити больове утримання на його ногу.

Після больового впливу поліцейський розвертається так, щоби правим коліном притиснути шийний відділ хребта, а лівим коліном поперековий відділ хребта, одночасно утримуючи під контролем його руку (лікоть впирається у внутрішню частину стегна поліцейського).



За допомогою больового прийому підняти правопорушника в положення стоячи (водночас подати команди: «Коліна під себе!», «Встати!»). Перейти до супроводження правопорушника.

Характерні помилки:

- не зроблено крок до правопорушника;
- при виконанні прийому поліцейський зашироко розставив ноги;
- захват за ноги виконано не за коліна правопорушника;
- кидок виконано лише завдяки зусиллю рук без поштовху плечем;
- не застосовано больовий вплив або фіксацію захопленої руки при переході на затримання;
- після кидка поліцейський втратив контроль за ногою правопорушника і відпустив її;
- не завдано відволікаючого удару рукою і ногою;
- повільно виконано прийом;
- зроблено зупинку під час виконання прийому;
- невпевнено виконано прийом;
- під час супроводу ліва нога не йшла разом із правою ногою правопорушника;
- втрачено контроль за рукою правопорушника в процесі загинання (частково, повністю);
- втрачено рівновагу під час виконання прийому;
- не застосовано больовий вплив при надіванні правопорушнику наручників;
- порушено правила поверхневого огляду та дотримання заходів особистої безпеки напарника.

УВАГА

Проведення кидка та його інтенсивність визначаються з урахуванням конкретної ситуації, характеру правопорушення та індивідуальних особливостей особи, яка вчинила правопорушення.

Тести для самоконтролю

1

Поліцейський має підстави виконати кидок, коли правопорушник чинить:

- A. пасивний опір
- B. активний опір
- C. агресивний опір
- D. правильні відповіді B і C

2

Яку дію необхідно виконати перед застосуванням кидка:

- A. спробувати розпочати діалог
- B. кликати на допомогу
- C. діяти на випередження
- D. виконати захват та вивести особу з рівноваги

3

Кидок через стегно доцільно виконати, коли:

- A. правопорушник рухається на вас
- B. правопорушник відступає назад
- C. намагається вас захопити
- D. правильні відповіді A і C

4

Виконуючи кидок «задня підніжка», необхідно:

- A. підійти до правопорушника спереду з кроком лівою ногою вперед
- B. свою зігнуту в коліні праву ногу поставити за опірною правою ногою правопорушника
- C. захопити руку і тулуб правопорушника
- D. всі відповіді правильні

5

Перед застосуванням кидка захопленням обох ніг зі спини відволікаючий рух виконується у:

- A. верхню частину тулуба
- B. очі, горло, пах
- C. верхні кінцівки
- D. нижні кінцівки, живіт

6

Помилкою при виконанні кидка «задня підніжка» є таке:

- A. перед кидком правопорушник не виведений з рівноваги
- B. застосований больовий вплив або фіксація захопленої руки при переході на затримання
- C. не виконаний крок лівою ногою до лінії ніг правопорушника
- D. кидок виконаний лише силою рук, без участі тулуба і ніг

7

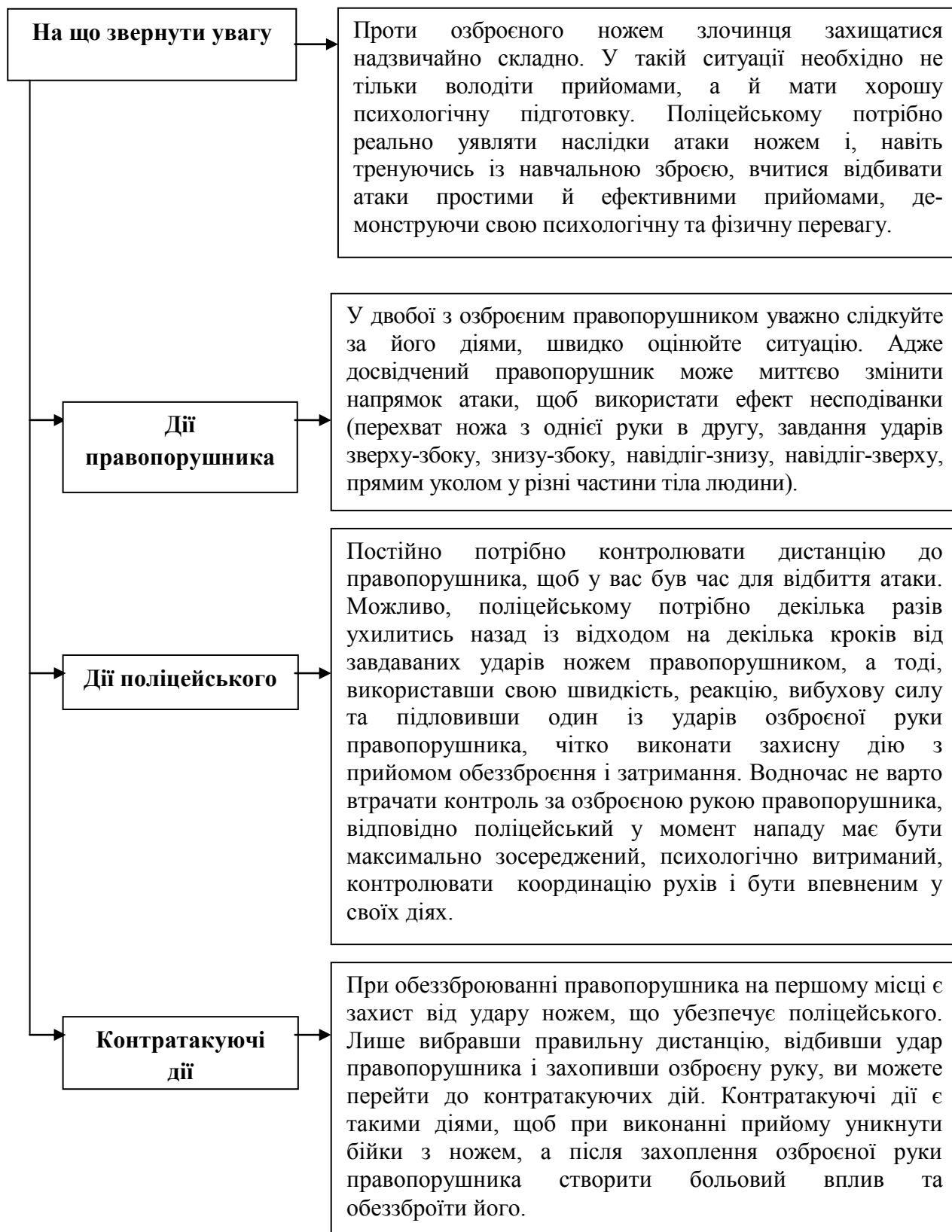
Які ділянки тіла захоплюють, виконуючи кидок за дві ноги спереду:

- A. стопи
- B. нижче підколінних згинів
- C. вище підколінних згинів
- D. тулуб

Розділ 4

ТЕХНІКА ЗАХИСТУ ПОЛІЦЕЙСЬКОГО ВІД ОЗБРОЄНОГО ПРАВОПОРУШНИКА

4.1. ЗАХИСТ ВІД УДАРІВ ТА ПОГРОЗИ НОЖЕМ



ЗАХИСТ ВІД ПОГРОЗИ НОЖЕМ, ПРИСТАВЛЕНИМ ДО ШИЇ



В.П.: поліцейський стоїть спиною до правопорушника, який лівою рукою захоплює його за голову, а правою притискає лезо ножа до шиї поліцейського.



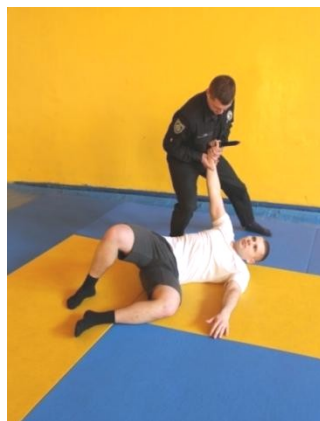
Поліцейський своїми двома руками захоплює за передпліччя правої озброєної ножем руку правопорушника так, щоб зусилля спрямувати вниз і притиснути до своїх грудей (відвести лезо ножа від шиї).



З кроком лівої ноги вліво-назад потрібно виконати ривок усім тулубом вліво-вниз, міцно тримаючи притиснену озброєну руку до своїх грудей, і кинути правопорушника на землю.



Міцно тримаючи озброєну руку за зап'ястя правопорушника,



потрібно виконати перехід зі сторони голови і перевернути його обличчям до землі.



Здійснити больовий вплив на зап'ястя озброєної руки і виконати обеззброєння.



Контролювати руку правопорушника на больовому впливі за допомогою натиску на зап'ястя для подальшого надівання наручників.



За допомогою больового прийому підняти правопорушника в положення стоячи (водночас подати команди: «Коліна під себе!», «Встати!»). Перейти до супроводження правопорушника.

ЗАХИСТ ВІД УДАРУ НОЖЕМ ЗНИЗУ ЗАТРИМАННЯМ РИВКОМ



Залежно від дистанції розташування правопорушника перед поліцейським, із кроком правою ногою назад або лівою ногою вперед потрібно виконати блокування з одночасним захопленням озброєної руки правопорушника (передпліччями схрещених рук вниз, ліва рука на зап'ясті, права рука зверху на лікті), відвести його руку ліворуч.



Міцно тримати руку правопорушника за лікоть правою рукою і зустрічним зусиллям передпліччям лівою рукою, одночасно вдарити ногою в пах.



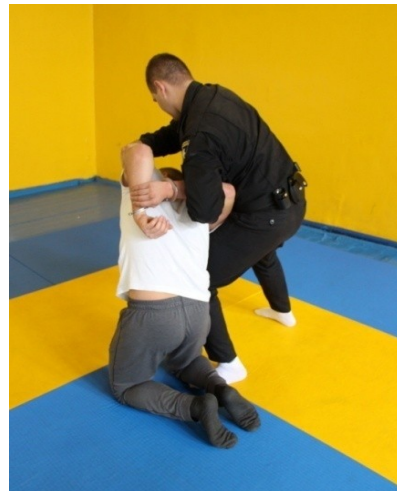
Виконати загин руки правопорушника ривком на себе (загнути його руку за спину зустрічним зусиллям двох рук).



Виконати правою рукою больовий вплив – натиск на зап'ястя й обеззброїти правопорушника, відкинувши на безпечну відстань ножа, щоб зберегти відбитки його пальців на рукоятці.



Подальші дії поліцейського: рекомендується виконання больового впливу в положенні загину руки правопорушника за спину та подати команди: «На коліна!», «Лягти обличчям до землі!», а далі надіти наручники, провести поверхневий огляд.

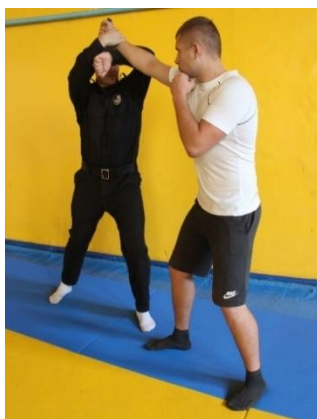


За допомогою больового прийому підняти правопорушника в положення стоячи (водночас подати команди: «Коліна під себе!», «Встати!»). Перейти до супроводження правопорушника.

ЗАХИСТ ВІД УДАРУ НОЖЕМ ЗВЕРХУ ВАЖЕЛЕМ РУКИ ДОСЕРЕДИНИ



Залежно від дистанції розташування правопорушника перед поліцейським, із кроком правою ногою назад або з кроком лівою ногою вперед потрібно виконати верхній блок передпліччям різнойменної руки, зупинивши озброєну руку правопорушника, водночас лезо ножа озброєної руки правопорушника спрямоване з боку від голови поліцейського.



Рукою захопити правопорушника за ділянку долоні й зап'ястя зверху.



Вдарити правою ногою в пах. Виконати важіль руки досередини з кроком лівої ноги вперед, притиснувши плечовий суглоб правопорушника до свого коліна.



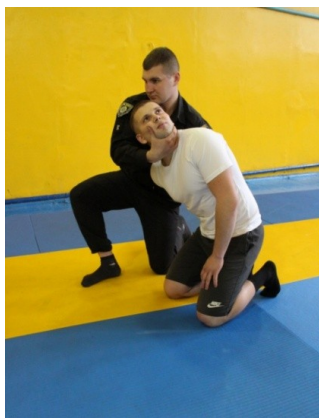
Виконати больовий вплив за допомогою методу скручування руки правопорушника, одночасно натиснувши на зап'ястя, ліктювий та плечовий суглоби.



Обеззброїти правопорушника, відкинути на безпечну відстань ножа, щоб зберегти відбитки його пальців на рукоятці, загнути руку правопорушника за спину.



Загнути руку правопорушника за спину.



Подальші дії поліцейського: рекомендується виконання больового впливу в положенні загику руки правопорушника за спину та подати команди: «На коліна!», «Лягти обличчям до землі!», а далі надіти наручники, провести поверхневий огляд.

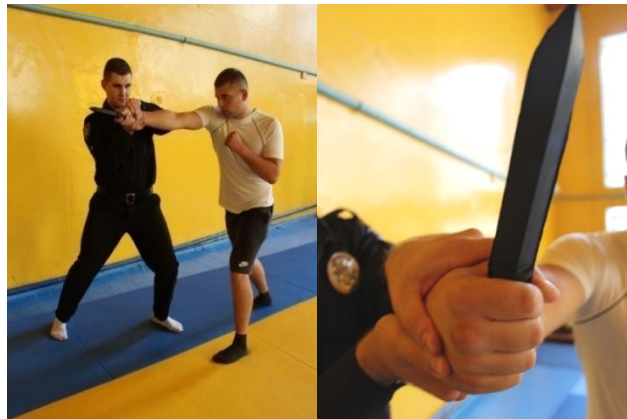


За допомогою больового прийому підняти правопорушника в положення стоячи (водночас подати команди: «Коліна під себе!», «Встати!»). Перейти до супроводження правопорушника.

ЗАХИСТ ВІД ПРЯМОГО УДАРУ НОЖЕМ ВАЖЕЛЕМ РУКИ НАЗОВНІ



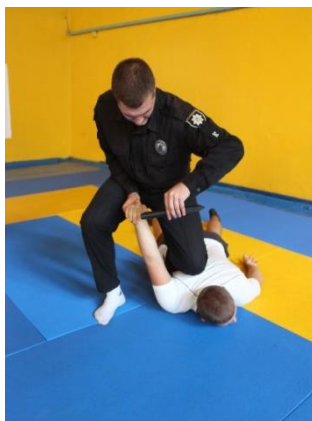
Із кроком лівою ногою вперед-ліворуч виконати зовнішній блок передпліччям різнойменної руки досередини, одночасно чітко відійти з лінії від завдання удару ножем.



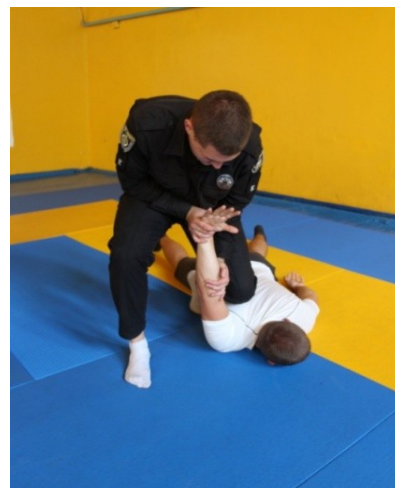
Із виконанням зовнішнього блоку різнойменної руки правою рукою захопити зап'ястя і вдарити ногою в пах.



Вдарити правою ногою в пах.
Виконати важіль руки назовні.



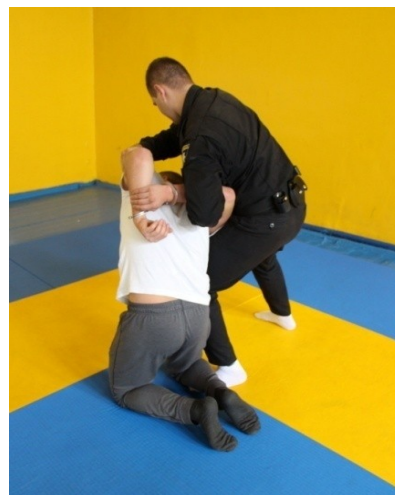
Кинувши правопорушника на землю, міцно тримаючи його руку з ножом, далі виконати перехід зі сторони голови, за умови, якщо той інерційно не перевернувся обличчям до землі, натиснути коліном на плече правопорушника, одночасно обеззброїти його шляхом больового впливу скручуванням руки, натиском на кисть і на ліктьовий суглоб.



Обеззброївши правопорушника, відкинути на безпечну відстань ножа, щоб зберегти відбитки його пальців на рукоятці, загнути руку правопорушника за спину.



Рекомендується під больовим впливом надягнути наручники та провести поверхневий огляд.



За допомогою больового прийому підняти правопорушника в положення стоячи (водночас подати команди: «Коліна під себе!», «Встати!»). Перейти до супроводження правопорушника.

ЗАХИСТ ВІД УДАРУ НОЖЕМ ЗБОКУ ВАЖЕЛЕМ РУКИ ДОСЕРЕДИНИ



Залежно від дистанції розташування правопорушника перед поліцейським, із кроком правою ногою назад або лівою ногою вперед виконати блокування передпліччям двома руками озброєної руки правопорушника.



Захопити його зовнішнє ребро долоні правою рукою зверху і притиснути до лівої руки, яка лишилась у положенні блоку (рука поліцейського з вертикального блоку міняє положення на горизонтальний блок), зустрічним зусиллям утримуючи озброєну руку, одночасно завдати відволікаючий удар у пах правопорушника.



Виконати важіль руки досередини з кроком лівої ноги вперед, притиснувши плечовий суглоб правопорушника до свого коліна. Виконати больовий вплив за допомогою методу скручування руки правопорушника, одночасно натискаючи на зап'ястя, ліктьовий і плечовий суглоби.



Обеззброїти правопорушника, відкинути на безпечну відстань ножа, щоби зберегти відбитки його пальців на рукоятці, загнути руку правопорушника за спину.



Рекомендується під больовим впливом надіти наручники та провести поверхневий огляд.



За допомогою больового прийому підняти правопорушника в положення стоячи (водночас подати команди: «Коліна під себе!», «Встати!»). Перейти до супроводження правопорушника.

ЗАХИСТ ВІД УДАРУ НОЖЕМ ЗБОКУ З ВИКОНАННЯМ КИДКА «ЗАДНЯ ПІДНІЖКА»



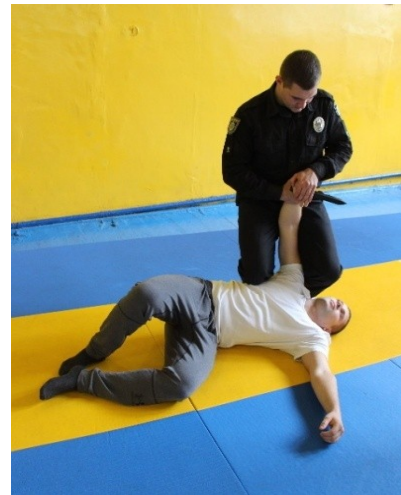
Із кроком правої ноги вперед-праворуч і поворотом ліворуч потрібно виконати двійний блок двома руками, частиною передпліччя зупинивши озброєну руку правопорушника, і захопити її за зап'ястя.



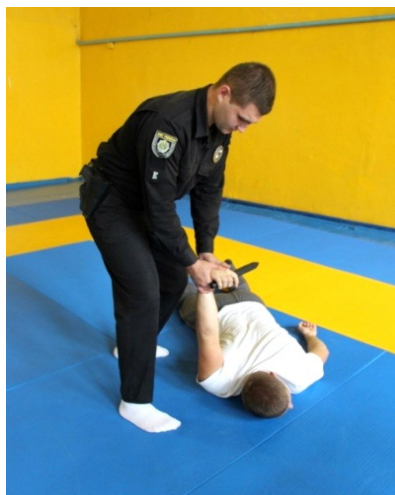
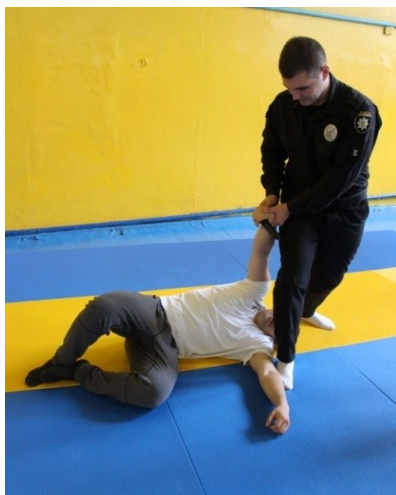
Одночасно після захоплення за зап'ястя вдарити навідліг кулаком у голову.



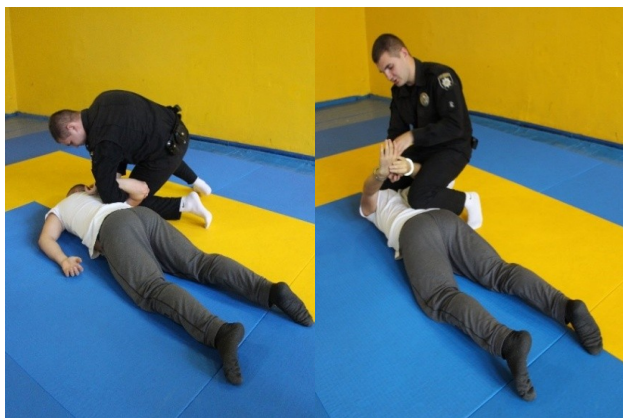
Захопити одяг на плечі правопорушника правою рукою, а лівою міцно тримати за зап'ястя озброєну руку правопорушника і провести кидок задньою підніжкою.



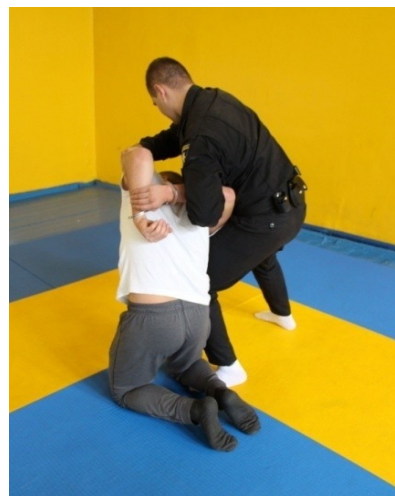
У разі необхідності, коли правопорушник робить зайві небезпечні рухи, виконати додатковий удар ногою або рукою, здійснити больовий вплив на його руку шляхом натиску на зап'ястя, ліктьовий суглоб і скручування руки.



Виконати перехід зі сторони голови, міцно тримаючи озброєну руку правопорушника, та перевернути його обличчям до землі. Далі натиснути коліном на його плече, одночасно обеззброїти його шляхом больового впливу скручуванням руки, натиском на кисть і на ліктьовий суглоб. Обеззброївши правопорушника, відкинути на безпечну відстань ножа, щоби зберегти відбитки його пальців на рукоятці, загнути руку правопорушника за спину.



Рекомендується під больовим впливом надіти наручники та провести поверхневий огляд.



За допомогою больового прийому підняти правопорушника в положення стоячи (водночас подати команди: «Коліна під себе!», «Встати!»). Перейти до супроводження правопорушника.

ЗАХИСТ ВІД УДАРУ НОЖЕМ ЗВЕРХУ СПОСОБОМ «ВУЗЛОМ РУКИ ЗВЕРХУ»



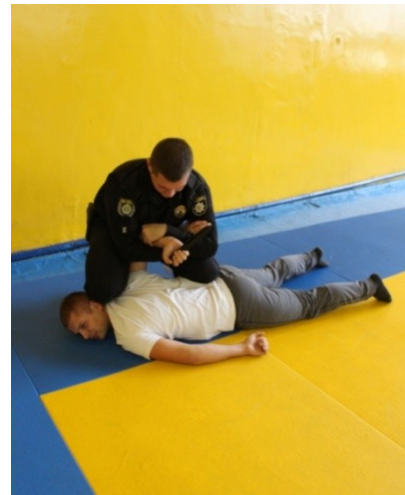
Із кроком лівою ногою вперед-ліворуч потрібно відбити руку правопорушника різнойменним передпліччям угору.



Праву руку покласти на ліктювий згин правопорушника так, щоб захопити свою ліву руку через руку правопорушника, створивши вузол,



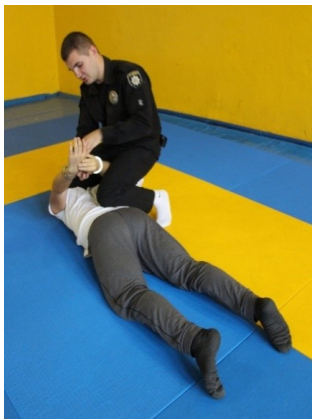
і одночасно вдарити ногою в пах.
Далі виконати прийом з верхнім вузлом назовні,
кинувши правопорушника на землю,



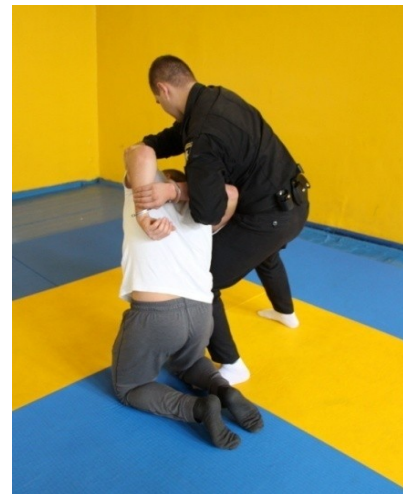
і загнути озброєну руку за спину.



Обеззброївши правопорушника, відкинути на безпечну відстань ножа, щоб зберегти відбитки його пальців на рукоятці.



Рекомендується під больовим впливом надіти наручники та провести поверхневий огляд.



За допомогою больового прийому підняти правопорушника в положення стоячи (водночас подати команди: «Коліна під себе!», «Встати!»). Перейти до супроводження правопорушника.

ЗАХИСТ ВІД УДАРУ НОЖЕМ ЗБОКУ З ВИКОНАННЯМ КИДКА «ПЕРЕДНЯ ПІДНІЖКА»



Із кроком правої ноги вперед-праворуч і поворотом ліворуч потрібно виконати двійний блок двома руками, частиною передпліччя зупинивши озброєну руку правопорушника, і захопити її за зап'ястя.



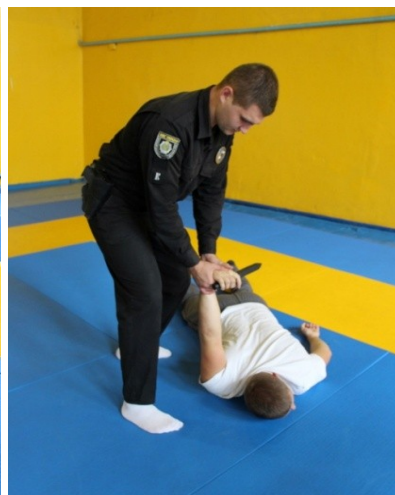
Одночасно після захоплення за зап'ястя вдарити навідліг кулаком у голову.



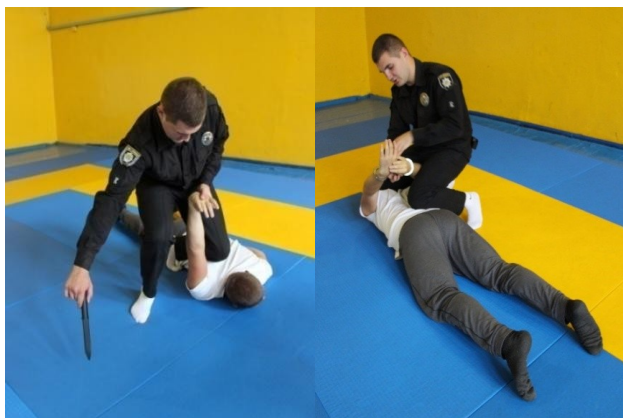
Лівою рукою міцно тримати зап'ястя, а правою рукою захопити праву руку правопорушника за одяг на плечі.



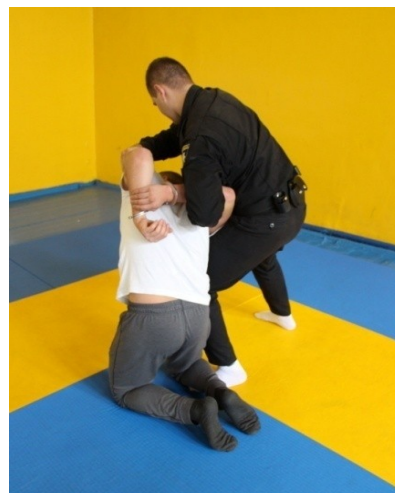
Провести кидок передньою підніжкою.



Виконати больовий вплив шляхом натискання на зап'ястя руки правопорушника. Якщо не вдається обеззброїти правопорушника, коли той лежить на спині, тоді поліцейському потрібно виконати перехід зі сторони голови і перевернути його обличчям до землі.



Далі обеззброїти правопорушника, відкинути на безпечну відстань ножа, щоби зберегти відбитки його пальців на рукоятці, загнути руку правопорушника за спину. Рекомендується під больовим впливом надягнути наручники та провести поверхневий огляд.



За допомогою больового прийому підняти правопорушника в положення стоячи (водночас подати команди: «Коліна під себе!», «Встати!»). Перейти до супроводження правопорушника.

ЗАХИСТ ВІД УДАРУ НОЖЕМ ЗБОКУ В ТУЛУБ ВАЖЕЛЕМ РУКИ ДОСЕРЕДИНИ



Залежно від дистанції розташування правопорушника перед поліцейським, із кроком правою ногою назад або лівою ногою вперед виконати блок, зупинивши руку правопорушника зверху-вниз передпліччям різнойменної руки.



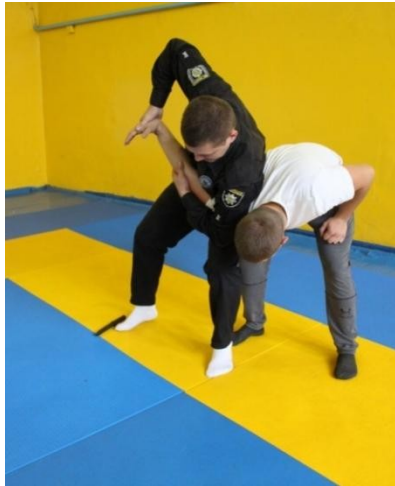
Захопити його зовнішнє ребро долоні правою рукою зверху і притиснути до лівої руки, яка лишилась у положенні блоку, зустрічним зусиллям утримуючи озброєну руку, одночасно завдати відволікаючий удар у пах правопорушника.



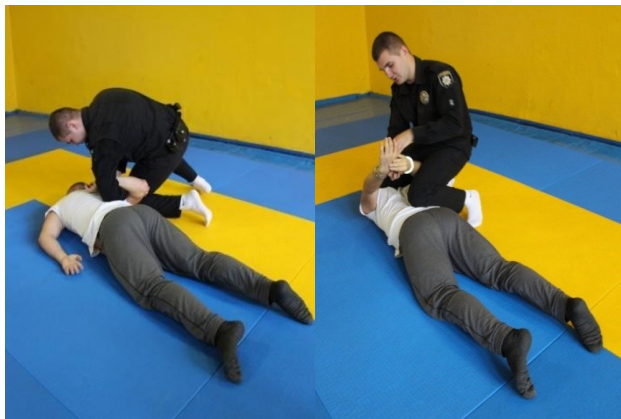
Виконати важіль руки досередини з кроком лівої ноги вперед, притиснувши плечовий суглоб правопорушника до свого коліна.



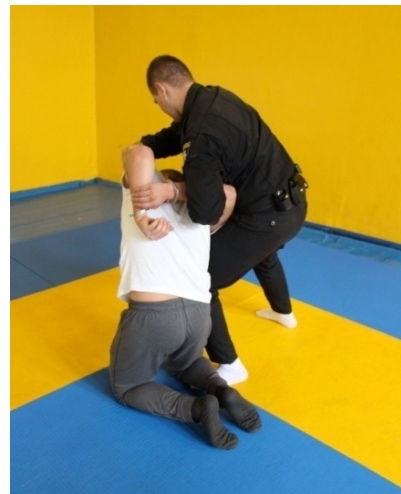
Виконати больовий вплив за допомогою методу скручування руки правопорушника, одночасно натиснувши на зап'ястя, ліктьовий і плечовий суглоби.



Обеззброїти правопорушника, відкинути на безпечну відстань ножа, щоб зберегти відбитки його пальців на рукоятці, загнути руку правопорушника за спину.



Рекомендується під больовим впливом надіти наручники та провести поверхневий огляд.



За допомогою больового прийому підняти правопорушника в положення стоячи (водночас подати команди: «Коліна під себе!», «Встати!»). Перейти до супроводження правопорушника.

ЗАХИСТ ВІД УДАРУ НОЖЕМ НАВІДЛІГ У ГОЛОВУ ВАЖЕЛЕМ РУКИ НАЗОВНІ



Залежно від дистанції розташування правопорушника перед поліцейським, із кроком правою ногою назад або лівою ногою вперед відбити руку правопорушника передпліччями двох рук.



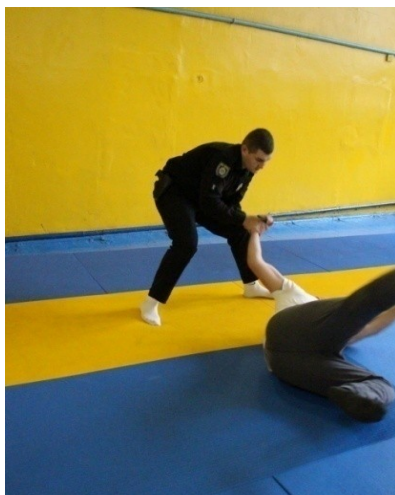
Захопити його зап'ястя двома руками (але спершу ліва рука захоплює озброєну руку правопорушника за зап'ястя і розвертає її із лезом ножа, щоб друга рука, яка підхоплює на міцне утримання, не порізалась).



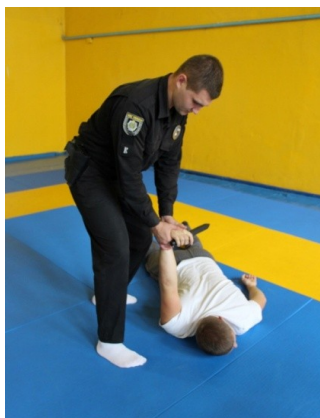
Вдарити ногою в пах (живіт).



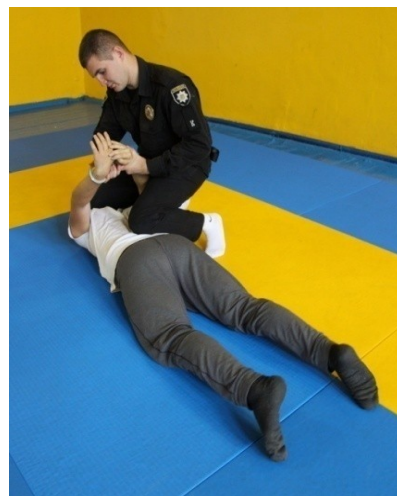
Виконати важіль руки назовні.



Виконати важіль руки назовні, кинувши правопорушника на землю, міцно тримаючи його руку з ножом, далі виконати перехід зі сторони голови, за умови, якщо той інерційно не перекрутився обличчям до землі, натиснути коліном на плече правопорушника, одночасно обеззброїти його шляхом больового впливу скручуванням руки, натиском на кисть і на ліктьовий суглоб.



Обеззброївши правопорушника, відкинути на безпечну відстань ножа, щоб зберегти відбитки його пальців на рукоятці, загнути руку правопорушника за спину.



Рекомендується під больовим впливом надіти наручники, провести поверхневий огляд.

Характерні помилки:

- відбиття передпліччями виконано нечітко і близько до тулуба;
- допущено помилки під час виконання важеля руки назовні;
- недостатньо швидко виконано відхід з лінії атаки;
- правопорушника не виведено з рівноваги важелем назовні;
- неправильно вибрано дистанцію для захисту;
- озброєну руку правопорушника захоплено зі запізненням після завдання відволікаючого удару;
- не відібрано ніж у правопорушника;
- прийом виконано невпевнено;
- прийом виконано на прямих ногах;
- прийом виконано повільно;
- зроблено зупинку під час виконання прийому;
- втрачено контроль за рукою і ножем правопорушника;
- не застосовано больовий вплив при виконанні обеззброювання правопорушника;
- ніж правопорушника під час виконання прийому випав і лежить біля нього;
- не застосовано больовий вплив при надіванні правопорушнику наручників;
- порушено правила поверхневого огляду з дотриманням заходів особистої безпеки.

УВАГА

Потрібно зауважити, що правопорушник при завданні удару ножем правою рукою збоку може зробити крок лівою або правою ногою до поліцейського. Відповідно під час виконання прийому потрібно зосередитися і провести підніжку правої ноги правопорушника.

Тести для самоконтролю

1

Виконуючи перший рух на захист від удару ножом одночасно із блоком, необхідно:

- A. розірвати дистанцію
- B. зійти з лінії атаки
- C. завдати удар у відповідь
- D. попередити про застосування фізичної сили та вибити ніж ударом по руці

2

З якою силою і скільки відволікаючих ударів можна завдавати при захисті від прямого удару ножом:

- A. з надвисокою силою і один удар в уразливу ділянку тіла правопорушника для повного припинення його злочинних дій при умові, якщо фізична підготовленість і здоров'я поліцейського відповідають нормативам зі загальної фізичної підготовки та спеціальної фізичної підготовки
- B. з надвисокою силою і кількість ударів не обмежена в уразливу ділянку тіла правопорушника для повного припинення його злочинних дій при умові, якщо фізична підготовленість і здоров'я поліцейського відповідають нормативам зі загальної фізичної підготовки та спеціальної фізичної підготовки
- C. з середньою силою і один або два удари в уразливі ділянки тіла правопорушника при умові, якщо фізична підготовленість і здоров'я поліцейського відповідають нормативам зі загальної фізичної підготовки та спеціальної фізичної підготовки. Під час захисту від удару ножом відволікаючі удари працівником поліції мають наноситись із заподіянням найменшої шкоди здоров'ю правопорушника
- D. зі слабшою силою і один удар в уразливу ділянку тіла правопорушника, Удар має наноситись із заподіянням найменшої шкоди його здоров'ю

3

У комбінації захисту від удару ножом перед загином руки за спину потрібно:

- A. озвучити права затриманого
- B. нанести додатковий удар
- C. вилучити зброю
- D. покликати на допомогу та повалити на землю

4

Який ефективний і доцільний спосіб виконання прийому можна застосовувати при захисті від удару ножем знизу:

- A. важіль руки через передпліччя
- B. важіль руки через шию
- C. вузлом зверху
- D. важіль руки всередину, загин руки за спину, загин руки за спину ривком

5

Який ефективний і доцільний спосіб виконання прийому можна застосовувати при захисті від удару ножем збоку:

- A. важіль руки через передпліччя
- B. важіль руки досередини
- C. важіль руки через шию
- D. вузлом зверху

6

Яка правильна послідовність виконання прийому при захисті від удару ножем зверху важелем руки досередини:

- A. захопити озброєну руку правопорушника, виконати скручування озброєної руки важелем досередини і повалити на землю, загнути руку за спину, надіти кайданки на руки, провести поверхневу перевірку
- B. нанести відволікаючий удар в голову правопорушника, виконати обеззброєння, надіти кайданки на руки, провести поверхневу перевірку
- C. виконати захисну дію (блокування) з одночасним захопленням озброєної руки, нанести відволікаючий удар, виконати скручування озброєної руки важелем досередини, виконати больовий вплив на зап'ястя і ліктьовий суглоб для обеззброєння, відкинути ніж на безпечну відстань, зберігаючи відбитки пальців, загнути руку за спину, надіти кайданки на руки, провести поверхневу перевірку
- D. провести спокійну розмову з правопорушником, не викликаючи в нього агресивні дії, і переконати нападника щодо припинення ним порушення чинного законодавства України

4.2. ЗАХИСТ ВІД ПОГРОЗИ ПІСТОЛЕТОМ

На що звернути увагу

Захист від погрози вогнепальною зброєю – одна із найскладніших технік самозахисту. Нападаючого, що замахується на вас ножом або палицею, можна випередити, а тому, хто тримає в руці пістолет, достатньо натиснути на спуск. Зблизька боротися зі злочинцем, який озброєний пістолетом, ризиковано і небезпечно. Здалека – взагалі неможливо. Якщо той, хто захищається, спробує наблизитися до правопорушника і захопити руку з пістолетом, то може пролунати постріл. Тому прийоми обеззброювання проводяться лише тоді, коли правопорушник, озброєний пістолетом, перебуває поруч із вами і погрожує зброєю або намагається дістати пістолет.

Дії поліцейського

Описані в цьому розділі прийоми захисту допускають, що правопорушник погрожує пістолетом із відстані витягнутої руки (впритул). Ви повинні підкоритися наказу озброєного злочинця й підняти руки. Піднімайте їх повільно, трохи вгору під кутом 90°. Намагайтесь не видати свого наміру захищатися. Приведення в дію вогнепальної зброї не вимагає спеціальних підготовчих дій (замах, наближення), і тому завжди є ризик і небезпека. Тож потрібно пам'ятати, що будь-яка помилка в цій ситуації може призвести до летальних наслідків. Усі прийоми захисту від направленої вогнепальної зброї необхідно відпрацьовувати ретельно і доводити до автоматизму, проводити швидко і рішуче. Під час відпрацювання цих прийомів потрібно обов'язково виконувати одну найголовнішу умову – миттєвий відхід із лінії пострілу всім корпусом і фіксацією озброєної руки правопорушника. І ще одна умова – під час відпрацювання прийомів захисту від погрози вогнепальною зброєю бажано використовувати макети зброї, схожі за формою і вагою до оригіналу.

Тренування проводиться так, щоб поліцейський навчився оцінювати довколишнє середовище, щоб у нього чітко працював центральний і периферійний зір. Залежно від ситуації, що виникла, поліцейському необхідно вдало вибирати прийом і обеззброєння правопорушника, слідкувати, чи є співучасники у скоєнні злочину. Поліцейський має прийняти швидке рішення в екстремальній ситуації, чи вибивати пістолет правопорушника (правильне визначення напрямку вибивання пістолета), чи виривати пістолет (відкидання на безпечну відстань у правильному напрямку), чи тримати пістолет при собі (коли є загроза підхоплення пістолета правопорушника іншими особами, що можуть прямо загрожувати життю і здоров'ю людей, зокрема поліцейських).

ОБЕЗЗБРОЮВАННЯ ПРАВОПОРУШНИКА ПРИ ПОГРОЗІ ПІСТОЛЕТОМ ПРИ ПІДХОДІ СПЕРЕДУ ВАЖЕЛЕМ РУКИ НАЗОВНІ



В.П.: правопорушник спрямовує пістолет, тримаючи його одною рукою, в бік поліцейського, поліцейський стоїть обличчям до правопорушника, руки у поліцейського опущені.



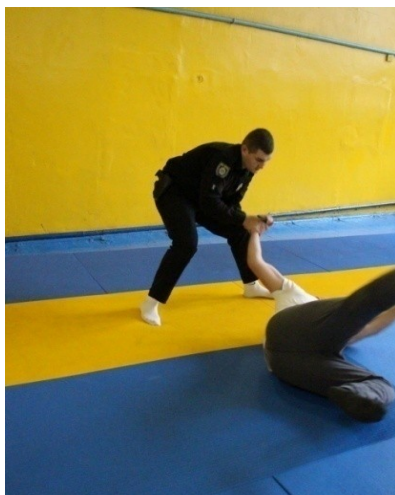
Спершу потрібно виконати повільну дію рухів поліцейським із підняттям рук догори (на вимогу правопорушника або без його вимоги, якщо дозволяє обстановка).



Як тільки руки поліцейського зрівнялись на рівні пістолета під час підняття вгору, виконується «вибухова» швидка дія, з кроком лівої ноги ліворуч-вперед повернутися праворуч (зійти з лінії пострілу), одночасно захопити зап'ястя озброєної руки правопорушника лівою рукою, відвести від себе і вибити пістолет правою рукою. Після вибиття пістолета правою рукою міцно захопити за зап'ястя правопорушника двома руками та вдарити ногою в пах.



Виконати важіль руки назовні, і залежно від ситуації, яка виникла, поліцейський приймає рішення, чи вибивати пістолет, чи виконувати прийом важелем руки назовні з пістолетом, а вже в положенні лежачи виконує обеззброєння правопорушника.

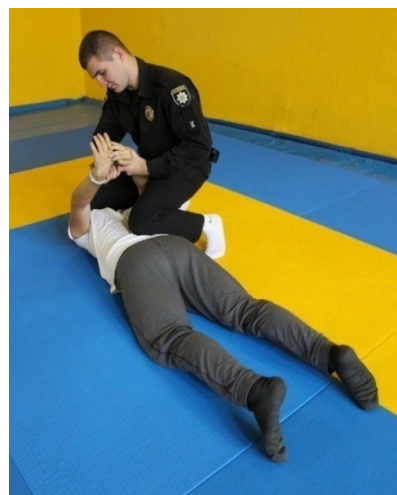


Виконати важіль руки назовні, кинувши правопорушника на землю, міцно тримаючи його руку з пістолетом, далі виконати перехід зі сторони голови, за умови, якщо той інерційно не перевернувся обличчям до землі, натиснути коліном на плече правопорушника, одночасно обеззброїти його шляхом больового впливу скручуванням руки, натиском на кисть і на ліктьовий суглоб.

Звернути увагу, в який бік вибивався пістолет і чи на безпечній відстані він лежить від правопорушника. Вибивання на безпечну відстань пістолета здійснюється тільки за умови, коли поліцейський переконаний, що поблизу немає співучасників у скоєнні злочину, чи інших осіб, які становлять небезпеку для поліцейських та інших громадян.



Обеззброївши правопорушника, відкинути на безпечну відстань ножа, щоб зберегти відбитки його пальців на рукоятці, загнути руку правопорушника за спину.



Рекомендується під больовим впливом надіти наручники, провести поверхневий огляд.

ОБЕЗЗБРОЮВАННЯ ПРИ ПОГРОЗІ ПІСТОЛЕТОМ ЗЗАДУ ВАЖЕЛЕМ РУКИ НАЗОВНІ



В.П.: поліцейський стоїть
спиною до правопорушника,
руки у нього опущені,
правопорушник спрямовує
пістолет у бік поліцейського.



Повільно підійти назад і торкнутись спиною у
ствол пістолета з одночасним повільним
підняттям рук і подивитись, якою рукою
приставлений пістолет правопорушника.
Повертаючись кругом-праворуч, відвести
зап'ястя озброєної руки правопорушника
правим передпліччям з одночасним обертотом
тулуба з лінії можливого вогню.

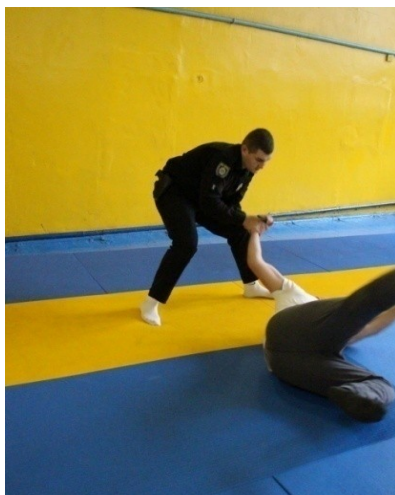


Лівою рукою захопити правопорушника за
озброєне зап'ястя, одночасно міняючи бойове
положення на ногах, а правою рукою вибити
пістолет.

Після вибиття пістолета правою рукою міцно
захопити за зап'ястя правопорушника двома
руками та вдарити ногою в пах.



Виконати важіль руки назовні, і
залежно від ситуації, яка
виникла, поліцейський приймає
рішення, чи вибивати пістолет,
чи виконувати прийом важелем
руки назовні з пістолетом, а вже
в положенні лежачи виконує
обеззброєння правопорушника.

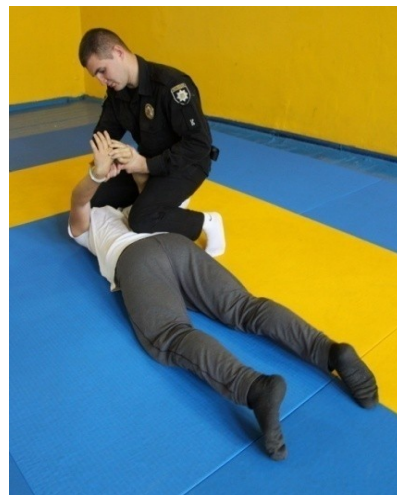


Виконати важіль руки назовні, кинувши правопорушника на землю, міцно тримаючи його руку з пістолетом, далі виконати перехід зі сторони голови, за умови, якщо той інерційно не перекутився обличчям до землі, натиснути коліном на плече правопорушника, одночасно обеззброїти його шляхом больового впливу скручуванням руки, натиском на кисть і на ліктьовий суглоб.

Звернути увагу, в який бік вибивався пістолет і чи на безпечній відстані він лежить від правопорушника. Вибивання на безпечну відстань пістолета здійснюється тільки за умови, коли поліцейський переконаний, що поблизу немає співучасників у скоєнні злочину, чи інших осіб, які становлять небезпеку для поліцейських та інших громадян.



Обеззброївши правопорушника, відкинути на безпечну відстань ножа, щоб зберегти відбитки його пальців на рукоятці, загнути руку правопорушника за спину.



Рекомендується під больовим впливом надіти наручники, провести поверхневий огляд.

ОБЕЗБРОЮВАННЯ ПРИ СПРОБІ ВИТЯГТИ ЗБРОЮ З ВНУТРІШНЬОЇ КИШЕНІ КУРТКИ ВАЖЕЛЕМ РУКИ НАЗОВНІ



В.П.: поліцейський стоїть у положенні «інтерв'ю», або руки у поліцейського і правопорушника опущені.



Якщо дія правопорушника візуально підтверджується поліцейським, що той дійсно дістає вогнепальну зброю з внутрішньої кишені, відповідно поліцейський швидко реагує та виконує прийом для обеззброєння правопорушника.



Із кроком лівою ногою вперед-вліво вийти з лінії ймовірного пострілу та захопити руку правопорушника двома руками за зап'ястя. Завдати правою ногою відволікаючий удар, міцно тримаючи захоплену озброєну руку правопорушника.



Виконати важіль руки назовні.



Кинувши правопорушника на землю та міцно тримаючи його руку з пістолетом, далі виконати перехід зі сторони голови за умови, що той інерційно не перекутився обличчям до землі, натиснути коліном на плече правопорушника, одночасно обеззброїти його шляхом больового впливу скручуванням руки, натиском на кисть і на ліктьовий суглоб. Опісля обеззброїти правопорушника, відкинути на безпечну відстань пістолет, щоб зберегти відбитки його пальців на рукоятці, перейти до контролю руки правопорушника шляхом натиску двома колінами на шийний і поперековий відділи хребта.



Виконання важеля руки назовні виконується так, щоби ствол зброї був спрямований вгору або в безпечний напрямок.

Відкидання на безпечну відстань пістолета здійснюється тільки за умови, якщо поліцейський переконаний, що поблизу немає співучасників скоєння злочину чи інших осіб, які становлять небезпеку для поліцейських та інших громадян.



Рекомендується під больовим впливом надіти наручники, провести поверхневий огляд.

ОБЕЗЗБРОЮВАННЯ ПРИ СПРОБІ ВИТЯГНУТИ ЗБРОЮ З КИШЕНІ ШТАНІВ ЗА ДОПОМОГОЮ ЗАТРИМАННЯ «ЗАМКОМ»



В.П.: поліцейський стоїть у положенні «інтерв'ю», або руки у поліцейського та правопорушника опущені.

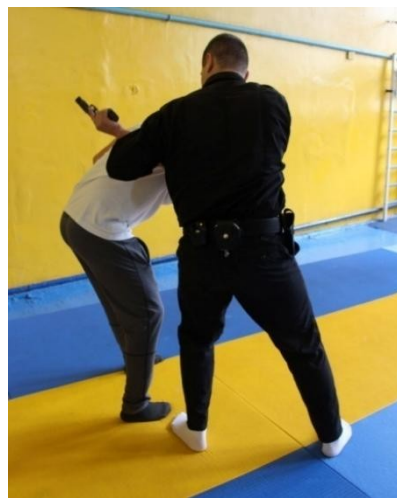
Якщо дія правопорушника візуально підтверджується поліцейським, що той дійсно дістає вогнепальну зброю зі зовнішньої кишені, відповідно поліцейський швидко реагує та виконує прийом для обеззброєння правопорушника.



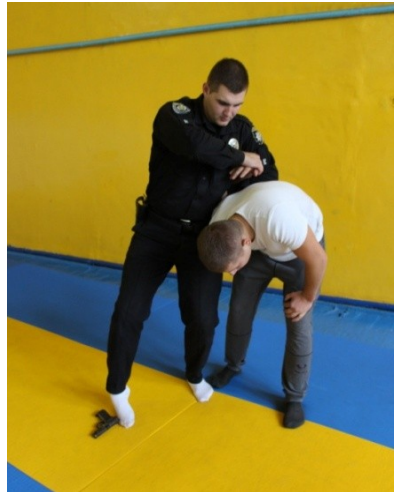
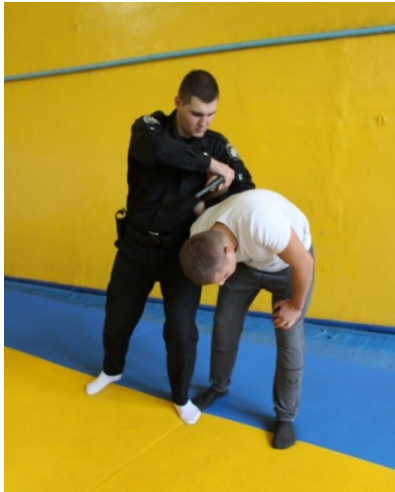
Із кроком лівою ногою вперед свою ліву руку пропустити між тулубом і правою рукою правопорушника. Одночасно права рука поліцейського захоплює вищу частину ліктьового суглоба.



Зафіксувати його руку в кишені штанів і після того з'єднати руки в «замок» і вдарити ногою в пах.



Виконати загин озброєної руки правопорушника за спину за допомогою зустрічного зусилля своїми двома руками, частиною передпліччя міцно тримаючи замок.

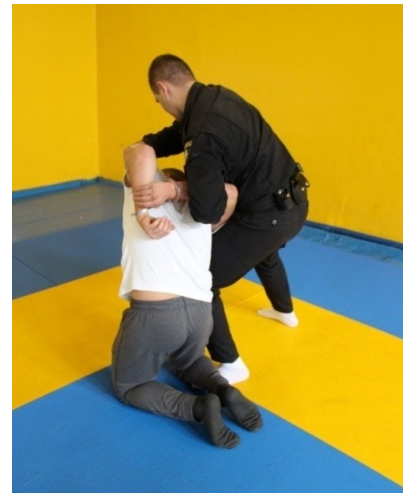


Далі виконати больовий вплив шляхом натискання на зап'ястя озброєної руки правопорушника. Відібрати зброю і відкинути на безпечну відстань пістолета зі збереженням відбитків пальців.

Відкидання на безпечну відстань пістолета здійснюється тільки за умови, що поліцейський переконаний у тому, що поблизу немає співучасників скоєння злочину чи інших осіб, які становлять небезпеку для поліцейських та інших громадян.



Рекомендується під больовим впливом подати команди: «На коліна!», «Лягти обличчям до землі!», а далі надіти наручники, провести поверхневий огляд.



За допомогою больового прийому підняти правопорушника в положення стоячи (водночас подати команди: «Коліна під себе!», «Встати!»). Перейти до супроводження правопорушника.

**ОБЕЗБРОЮВАННЯ ПРАВОПОРУШНИКА
ПРИ ПОГРОЗІ ПІСТОЛЕТОМ СПЕРЕДУ ДО ГОЛОВИ ПОЛІЦЕЙСЬКОГО
(УТРИМАННЯМ ПІСТОЛЕТА ДВОМА РУКАМИ)**



В.П.: правопорушник наставив пістолет впритул до голови поліцейського, утримуючи його двома руками, у поліцейського руки опущені.



З кроком лівою ногою ліворуч-вперед повернутися праворуч (зійти з лінії пострілу), захопити лівою рукою за рамку пістолета знизу, впираючись великим пальцем об спускову скобу, а правою рукою одночасно зверху пістолета, щоб заблокувати вказівним пальцем.



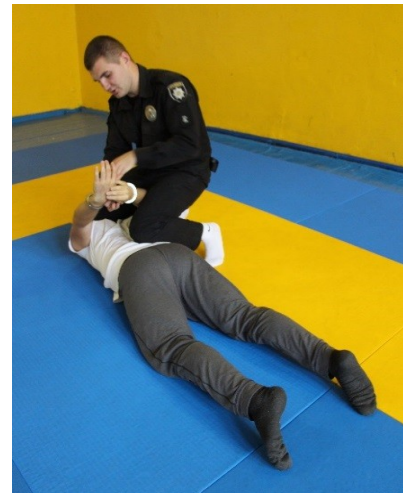
Виконати рух зустрічним зусиллям двох рук догори-вниз скручуванням пістолета правопорушника з одночасним завданням відволікаючого удару в ділянку сонячного сплетіння.



Відібрати пістолет у правопорушника.



Обійти навколо голови правопорушника, перевернути його обличчям униз і притиснути коліном його плече до землі, одночасно виконати больовий вплив скручуванням руки, натиском на кисть і на ліктьовий суглоб.



Залежно від виконання способу затримання рекомендується під больовим впливом подати команди: «На коліна!», «Лягти обличчям до землі!», а далі надіти наручники, провести поверхневий огляд.

**ОБЕЗЗБРОЮВАННЯ ПРАВОПОРУШНИКА
ПРИ ПОГРОЗІ ПІСТОЛЕТОМ В УТРИМАННІ ДВОМА РУКАМИ
ПРИ ПІДХОДІ СПЕРЕДУ ВАЖЕЛЕМ РУКИ НАЗОВНІ**



В.П.: правопорушник наставив пістолет у бік поліцейського (в ділянку грудей), утримуючи його двома руками.



Повільно підійти вперед до правопорушника на таку дистанцію, щоб пальцями рук можна було досягнути курок пістолета, і повільно підняти руки вгору.

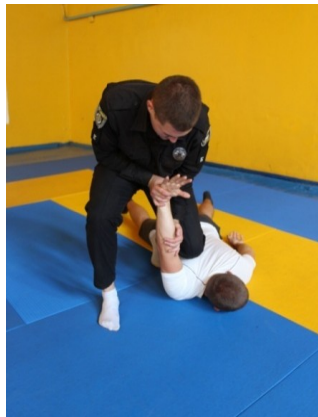
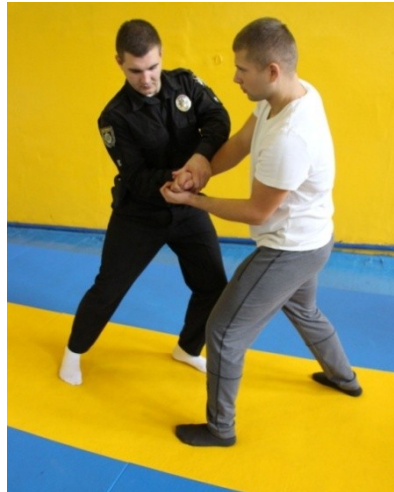
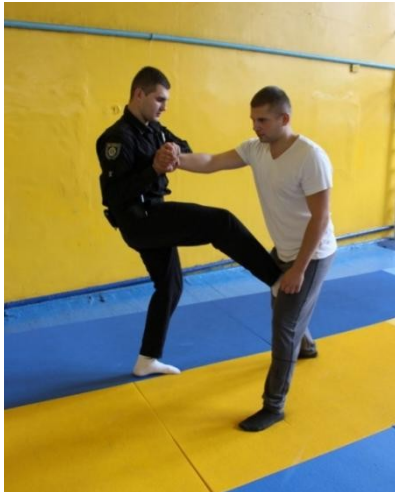
Інакше, якщо дистанція до правопорушника довші, ніж на витягнуту руку торканням курка пістолета, відповідно будь-який прийом обеззброювання виконувати поліцейським небезпечно – це може призвести до втрати його здоров'я і життя.



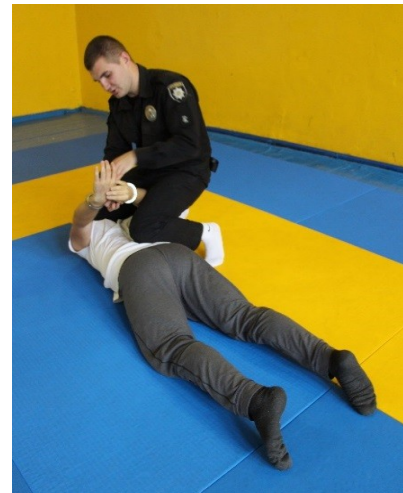
З кроком лівої ноги ліворуч-вперед повернутися праворуч (зійти з лінії пострілу) і одночасно захопити за дистальну частину променевої і ліктьової ділянки озброєної руки правопорушника своєю лівою рукою, а своєю правою рукою захопити зверху пістолет за затвор, закриваючи долонею віконечко затвора.



Виконати зустрічний рух з великим зусиллям двох рук, лівою рукою до себе, а правою рукою від себе скручуванням пістолета правопорушника в його руці і відібрати пістолет, відкинувши його на безпечну відстань.



Обійти навколо голови правопорушника, перевернути його обличчям униз і притиснути коліном його плече до землі, одночасно виконати больовий вплив скручуванням руки, натиском на кисть і на ліктьовий суглоб.



Залежно від виконання способу затримання рекомендується під больовим впливом подати команди: «На коліна!», «Лягти обличчям до землі!», а далі надіти наручники, провести поверхневий огляд.

Характерні помилки:

- не було відходу із лінії пострілу;
- не було надійної фіксації пістолета;
- під час виконання прийому була загроза ураження пострілом;
- допущено помилки при виконанні важеля назовні та переході на затримання;
- повільно виконано прийом;
- зроблено зупинку під час виконання прийому;
- невпевнено виконано прийом;
- прийом виконано на прямих ногах;
- втрачено контроль за озброєною рукою (частково, повністю);
- неправильно виконано повільну і швидку фази дій;
- втрачено рівновагу під час виконання прийому;
- пістолет правопорушника при виконанні прийому лежить біля нього;
- не відібрано зброю у правопорушника;
- не застосовано больовий вплив при надіванні правопорушнику наручників;
- порушено правила поверхневого огляду з дотриманням заходів особистої безпеки.

УВАГА

Відкидання на безпечну відстань пістолета здійснюється тільки за умови, що поліцейський переконаний у тому, що поблизу немає співучасників скоєння злочину чи інших осіб, які становлять небезпеку для поліцейських та інших громадян.

Тести для самоконтролю

1

Який спосіб прийому виконується при погрозі пістолетом ззаду:

- A. важіль руки через ліктьовий суглоб
- B. важіль руки на плечовий суглоб
- C. важіль руки на фаланги пальців
- D. важіль руки назовні, важіль руки всередину

2

Яка фаза дій виконується при погрозі пістолетом ззаду:

- A. тільки повільна фаза дій
- B. тільки швидка фаза дій
- C. повільна і швидка (вибухова) фаза дій
- D. силова і розслаблена фаза дій

3

Який прийом виконується при спробі правопорушника витягнути зброю з кишені штанів:

- A. прийом способом «замком»
- B. прийом способом «важелем фалангів пальців»
- C. прийом способом «важелем руки через передпліччя»
- D. прийом способом «важелем руки через шию»

4

Коли потрібно реагувати поліцейському на виконання прийому при спробі правопорушником витягти зброю з внутрішньої кишені куртки:

- A. коли правопорушник засунув свою руку у внутрішню кишеню куртки
- B. коли рука правопорушника з опущеного положення піднялась вгору
- C. коли правопорушник поправляє свою куртку
- D. коли поліцейський реально побачив пістолет в руці правопорушника

5

Перший рух при спробі правопорушника обеззброїти працівника поліції:

- A. розвернутись до правопорушника обличчям
- B. розірвати дистанцію
- C. нанести удар
- D. блокувати руку злочинця на власній зброї

6

Що потрібно робити, коли правопорушник приставив пістолет спереду до голови поліцейського (утриманням пістолета двома руками):

А. повільно виконувати підняття рук вгору, вести спокійну розмову, доки руки не зрівнялися з висотою утримання пістолета, швидко двома руками захопити і відвести пістолет угору з ймовірної лінії пострілу, одночасно пригнутись донизу, нанести відволікаючий удар і виконати виривання пістолета, відкинувши його на безпечну відстань, виконати будь-який спосіб затримання, надіти кайданки, провести поверхневу перевірку

В. повільно виконувати підняття рук угору, вести спокійну розмову і надати можливість правопорушнику заволодіти вогнепальною зброєю поліцейського.

С. вести спокійну розмову для надання можливості правопорушнику вчинити втечу

Д. нічого не робити до приїзду допомоги

7

Послідовність виконання обеззброювання правопорушника під час погрози пістолетом при підході спереду:

А. вести спокійну розмову, швидко захопити своєю лівою рукою зап'ястя озброєної руки, нанести відволікаючий удар, виконати важіль руки назовні, загнути руку за спину, надіти кайданки

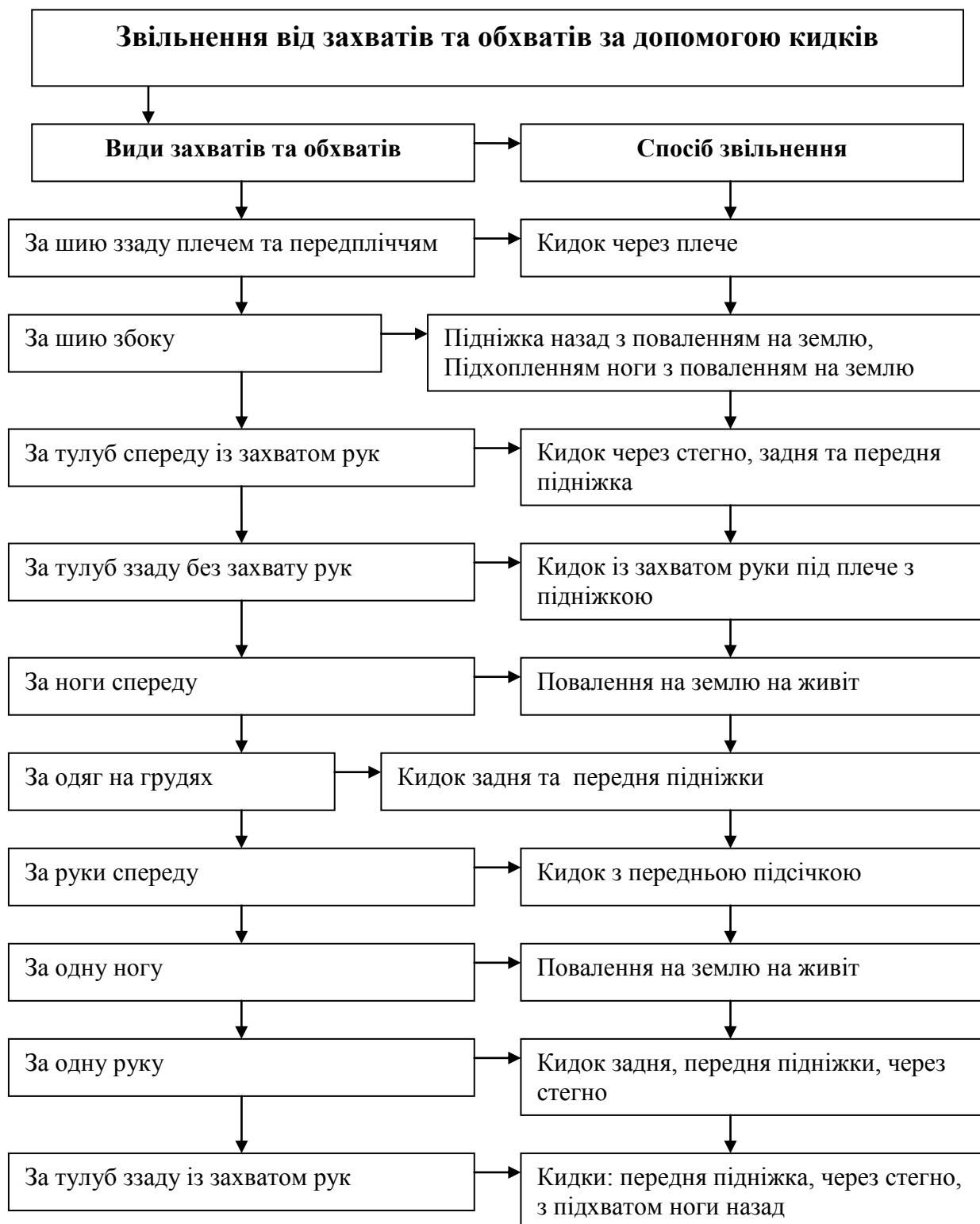
В. швидко відійти з ймовірної лінії пострілу, захопити своїми руками озброєну руку і виконати виривання пістолета або його відбивання, нанести відволікаючий удар, виконати важіль руки назовні, загнути руку за спину

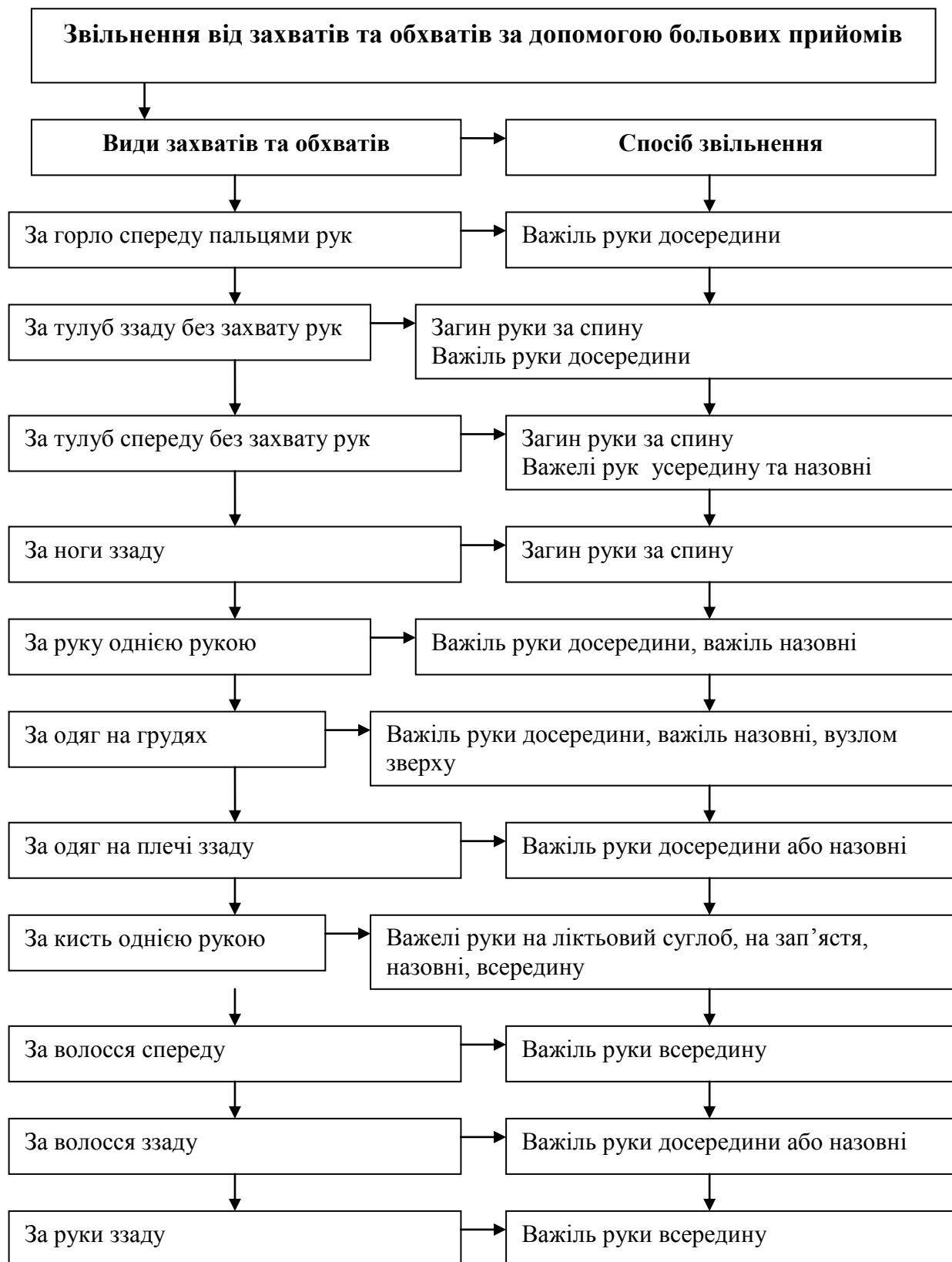
С. повільно виконувати підняття рук вгору, вести спокійну розмову, поки руки не зрівнялися з висотою утримання пістолета, швидко відійти з ймовірної лінії пострілу, захопити своєю лівою рукою зап'ястя озброєної руки, а правою виконати виривання пістолета або його відбивання, нанести відволікаючий удар, виконати важіль руки назовні, загнути руку за спину, надіти кайданки, провести поверхневу перевірку

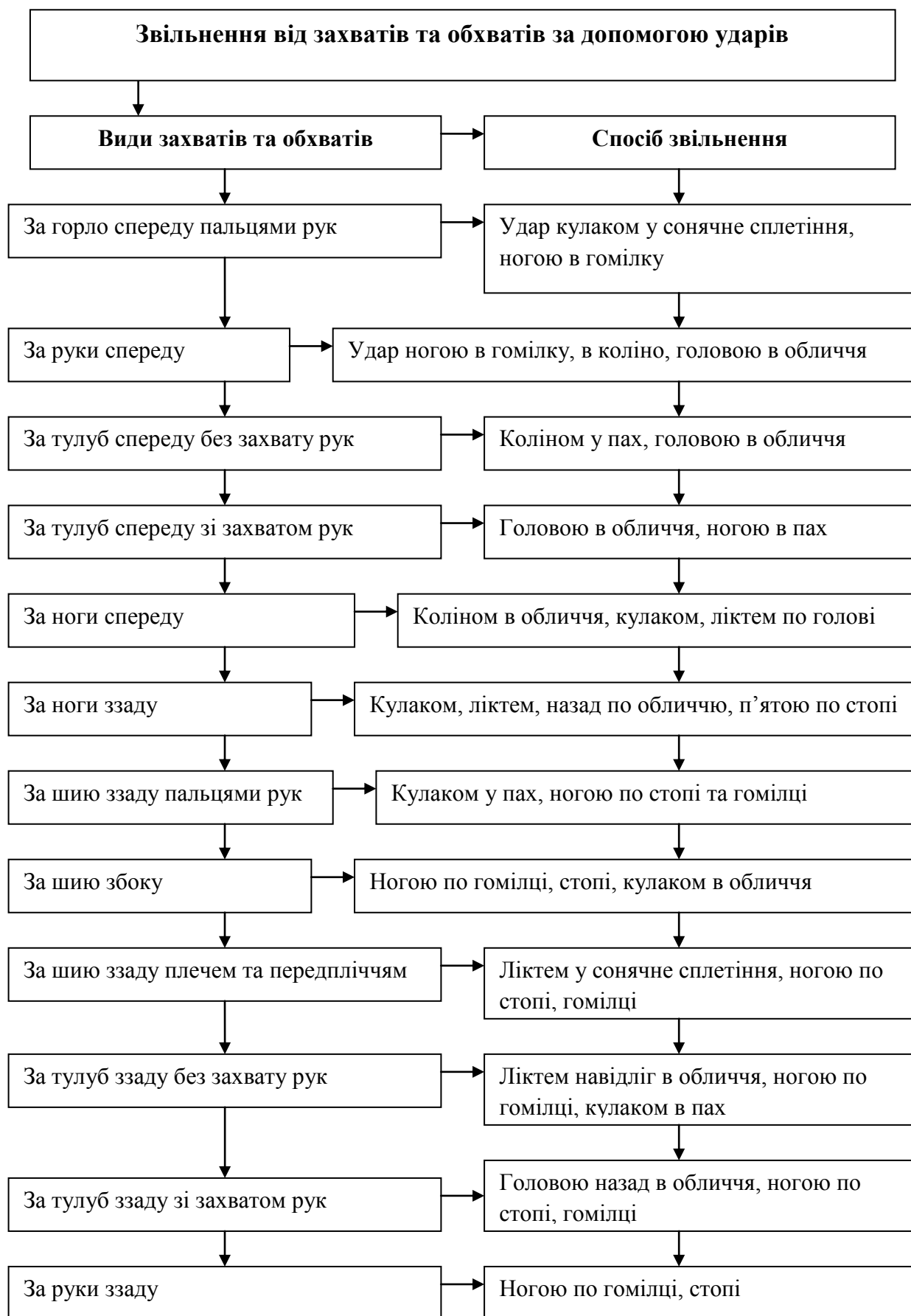
Д. вибити пістолет з рук і виконати затримання

Розділ 5

ТЕХНІКА ЗВІЛЬНЕННЯ ВІД ЗАХВАТІВ ТА ОБХВАТІВ ПРАВОПОРУШНИКА З НАСТУПНИМ ЙОГО ЗАТРИМАННЯМ







ЗВІЛЬНЕННЯ ВІД ЗАХВАТУ ЗА ВОЛОССЯ СПЕРЕДУ ВАЖЕЛЕМ РУКИ ДОСЕРЕДИНИ



В.П.: правопорушник своєю правою рукою захопив працівника поліції за волосся.



Поліцейський своїми двома руками захоплює зап'ястя руки правопорушника таким чином, щоб ліва рука була зверху при захваті, і притискає цей захват до своєї голови.

Поліцейський наносить відволікаючий удар своєю ногою по гомілці правопорушника або в його пах, одночасно продовжує притискати захват руки правопорушника до своєї голови.



Поліцейський від'єднує свою ліву руку із захвату за зап'ястя руки правопорушника і захоплює її за дистальну ділянку (дальню) його передпліччя, а правою рукою ще міцно тримає і притискає до своєї голови захват і виконує скручування його руки для виконання важеля.



Поліцейський виконує важіль руки досередини і ставить свою ліву ногу вперед і виконує больовий вплив шляхом скручування правої руки правопорушника, натискання на її зап'ястя і на ліктьовий суглоб.



Поліцейський здійснює больовий вплив шляхом скручування руки правопорушника, натискання на його зап'ястя та ліктьовий суглоб.



Поліцейський своєю правою рукою утримує за зап'ястя правопорушника, а лівою за його ліктьовий суглоб і виконує загинання руки за спину.



Поліцейський своєю правою рукою утримує за зап'ястя правопорушника, а лівою за його ліктьовий суглоб і виконує загинання руки за спину.

ЗВІЛЬНЕННЯ ВІД ЗАХВАТУ ПАЛЬЦЯМИ РУК ЗА ШИЮ СПЕРЕДУ ВАЖЕЛЕМ РУКИ ДОСЕРЕДИНИ



В.П.: правопорушник своїми двома руками захопив працівника поліції за шию.



Поліцейський притискає своє підборіддя до грудей і піднімає плечі, одночасно своєю правою рукою захоплює праву руку правопорушника (партнера) за зап'ястя, а лівою за дистальну ділянку передпліччя та виводить його з рівноваги на себе.

Поліцейський наносить удар ногою в пах.

Поліцейський виконує важіль руки досередини і ставить свою ліву ногу вперед.



Поліцейський здійснює больовий вплив шляхом скручування руки правопорушника, натискання на його зап'ястя та ліктьовий суглоб.



Поліцейський своєю правою рукою утримує за зап'ястя правопорушника, а лівою за його ліктьовий суглоб і виконує загинання руки за спину.

ЗВІЛЬНЕННЯ ВІД ЗАХВАТУ ОДЯГУ НА ГРУДЯХ СПЕРЕДУ ВАЖЕЛЕМ РУКИ ДОСЕРЕДИНИ



В.П.: правопорушник своїми двома руками захопив працівника поліції за одяг на грудях.



Поліцейський своєю правою рукою захоплює праву руку правопорушника (партнера) за зап'ястя, а лівою за дистальну ділянку передпліччя та виводить його з рівноваги на себе. Поліцейський наносить удар ногою в пах.



Поліцейський виконує важіль руки досередини і ставить свою ліву ногу вперед.



Поліцейський здійснює больовий вплив шляхом скручування руки правопорушника, натискання на його зап'ястя та ліктьовий суглоб.

Поліцейський своєю правою рукою утримує за зап'ястя правопорушника, а лівою за його ліктьовий суглоб і виконує загинання руки за спину.

ЗВІЛЬНЕННЯ ВІД ЗАХВАТУ ОДЯГУ НА ГРУДЯХ СПЕРЕДУ ВАЖЕЛЕМ РУКИ НАЗОВНІ



В.П.: правопорушник своїми двома руками захопив працівника поліції за одяг на грудях і, згинаючи свої руки, тягне поліцейського на себе.



Поліцейський своєю правою рукою захоплює праву руку правопорушника (партнера) за зап'ястя (зовнішнє ребро долоні), а лівою за внутрішнє ребро долоні та виводить його з рівноваги на себе і наносить удар ногою в пах.



Поліцейський виконує важіль руки назовні, здійснює больовий вплив шляхом скручування руки правопорушника, натискання на його зап'ястя та ліктьовий суглоб.



Поліцейський здійснює больовий вплив шляхом скручування руки правопорушника, натискання на його зап'ястя та ліктьовий суглоб.

Поліцейський своєю правою рукою утримує за зап'ястя правопорушника, а лівою за його ліктьовий суглоб і виконує загинання руки за спину.

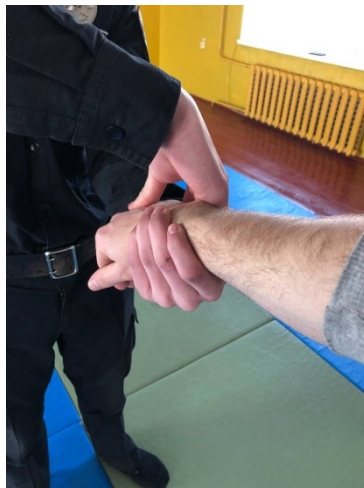
ЗВІЛЬНЕННЯ ВІД ЗАХВАТУ ЗА ЗАП'ЯСТЯ ОБОХ РУК СПЕРЕДУ ВАЖЕЛЕМ РУКИ ДОСЕРЕДИНИ



В.П.: правопорушник своїми двома руками захопив за дистальну ділянку передпліччя або за зап'ястя двох рук працівника поліції.



Поліцейський ривком на себе виводить правопорушника з рівноваги, піднімаючи свої руки вверх-вліво, своєю правою рукою захоплює за зовнішнє ребро долоні правої руки правопорушника (партнера).



Поліцейський своєю лівою рукою круговим рухом свого зап'ястя бере правопорушника за дистальну ділянку передпліччя.



Поліцейський наносить удар ногою в пах та виконує важіль руки досередини і ставить свою ліву ногу вперед, здійснює больовий вплив шляхом скручування руки правопорушника, натискання на його зап'ястя та ліктьовий суглоб, виконує загинання руки за спину.

**ЗВІЛЬНЕННЯ ВІД ЗАХВАТУ ЗА НОГИ СПЕРЕДУ ЗА ДОПОМОГОЮ
ЗАТРИМАННЯ РИВКОМ (ВИПЕРЕДЖАЮЧИ ЗАХВАТ ПРАВОПОРУШНИКА)**



В.П.: правопорушник своїми двома руками намагається захопити за ноги працівника поліції для здійснення подальшого повалення його на землю.



Поліцейський виконує великий крок лівою ногою назад і одночасно за допомогою зовнішнього нижнього блоку лівою рукою відбиває праву руку правопорушника та захоплює лікоть правопорушника.



Поліцейський своєю лівою рукою круговим рухом свого зап'ястя бере правопорушника за дистальну ділянку передпліччя.



Поліцейський своєю правою рукою утримує за зап'ястя правопорушника, а лівою за його дистальну ділянку передпліччя або за ліктьовий суглоб і виконує загинання руки за спину.

ЗВІЛЬНЕННЯ ВІД ЗАХВАТУ ЗА НОГИ СПЕРЕДУ ЗА ДОПОМОГОЮ ЗАТРИМАННЯ ЗАГИНОМ РУКИ ЗА СПИНУ



В.П.: правопорушник своїми двома руками намагається захопити за ноги працівника поліції для здійснення подальшого повалення його на землю.



Поліцейський виконує великий крок правою ногою назад (звільняючись від захвату) і одночасно завдає удар лівим ліктем у потилицю правопорушника.



Поліцейський захоплює голову правопорушника і (за допомогою надавлювання на очі) розвертає правопорушника спиною до себе.



Поліцейський своєю правою рукою підхоплює праву руку правопорушника за зап'ястя і виводить його з рівноваги.



Поліцейський наносить удар ногою в підколінний згин правопорушника, а своєю лівою рукою захоплює його ліктьовий суглоб правої руки.



Поліцейський виконує важіль руки досередини і ставить свою ліву ногу вперед, здійснює больовий вплив шляхом скручування руки правопорушника, натискання на його зап'ястя та ліктьовий суглоб, виконує загинання руки за спину.

ЗВІЛЬНЕННЯ ВІД ЗАХВАТУ ТУЛУБА (БЕЗ РУК) СПЕРЕДУ



В.П.: правопорушник
своїми обома руками
захопив за тулуб працівника
поліції.



Поліцейський наносить удар коліном у
пах, одночасно відштовхує голову
правопорушника руками.



Поліцейський двома руками наносить удар по руках правопорушника для
розірвання його захоплення.



Поліцейський захоплює руку правопорушника на затримання його ривком.



У разі необхідності поліцейський може завдати ще одного удару коліном.



Поліцейський виконує загин руки за спину і ставить свою ліву ногу вперед, здійснює больовий вплив шляхом скручування руки правопорушника, натискання на його зап'ястя та ліктьовий суглоб, виконує загинання руки за спину.

ЗВІЛЬНЕННЯ ВІД ЗАХВАТУ ТУЛУБА (З РУКАМИ) СПЕРЕДУ (ВИПЕРЕДЖУЮЧИ ЗАХВАТ ПРАВОПОРУШНИКА)



В.П.: правопорушник своїми двома руками намагається захопити за тулуб працівника поліції.



Поліцейський виконує захисні дії на випередження від захвату його за тулуб, виконуючи подвійний блок своїми двома руками і наносить удар ногою в пах.



Поліцейський захоплює праву руку правопорушника способом ривка та виконує загин руки за спину.

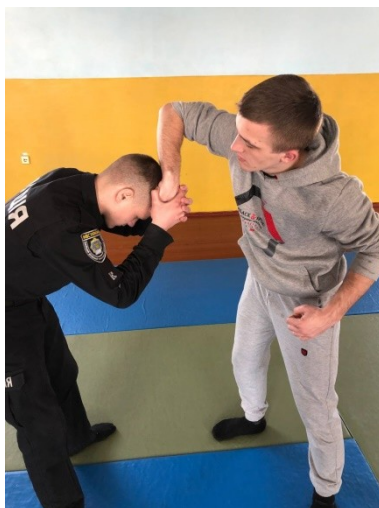
ЗВІЛЬНЕННЯ ВІД ЗАХВАТУ ЗА ВОЛОССЯ ЗЗАДУ ЗАГИНОМ РУКИ ЗА СПИНУ



В.П.: правопорушник при підході ззаду своєю правою рукою захопив працівника поліції за волосся.



Поліцейський захоплює праву руку правопорушника за зап'ястя своїми двома руками і притискає до своєї голови, одночасно виводить його з рівноваги на себе і наносить удар ногою в гомілку.



Поліцейський виконує розвертання навколо своєї осі, здійснюючи больовий прийом на зап'ястя правопорушника.



Поліцейський захоплює руку правопорушника на затримання його ривком.



У разі необхідності поліцейський може нанести ще один удар коліном.



Поліцейський виконує загин руки за спину і ставить свою ліву ногу вперед, здійснює больовий вплив шляхом скручування руки правопорушника, натискання на його зап'ястя та ліктьовий суглоб, виконує загинання руки за спину.

**ЗВІЛЬНЕННЯ ВІД ЗАДУШЛИВОГО ЗАХВАТУ ЗА ШИЮ
ПЛЕЧЕМ І ПЕРЕДПЛІЧЧЯМ ЗЗАДУ ЗА ДОПОМОГОЮ ЗАТРИМАННЯ
ЗАГИНОМ РУКИ ЗА СПИНУ**



В.П.: правопорушник при підході ззаду своїми двома руками захопив працівника поліції за шию на удушення.



Поліцейський притискає підборіддя до грудей (захистити шию), одночасно захоплює руку правопорушника двома руками зверху і таким чином послабляє захват.

Поліцейський наносить удар ногою (п'ятою) в гомілку або в підйом стопи. Поліцейський виконує ривок своїми руками і пониженням центру власної ваги послабляє захват (зробити крок вбік з енергійним рухом тазом).



Поліцейський, не відпускаючи руки правопорушника, з кроком назад звільняє свою голову від захвату та захоплює руку правопорушника і фіксує зігнуту його руку за спиною.

ЗВІЛЬНЕННЯ ВІД ЗАДУШЛИВОГО ЗАХВАТУ ПАЛЬЦЯМИ РУК ПРИ ПІДХОДІ ЗЗАДУ ЗА ДОПОМОГОЮ ЗАТРИМАННЯ ЗЗАДУ



В.П.: правопорушник своїми двома руками захопив працівника поліції за шию при підході ззаду.



Поліцейський притискає підборіддя до грудей і піднімає плечі, одночасно наносить удар правою ногою в коліно.



Поліцейський з кроком правою ногою назад-вправо піднімає руки вгору і обертається навколо своєї осі (збиваючи своєю рукою руки правопорушника), але продовжує контролювати ближню руку правопорушника.

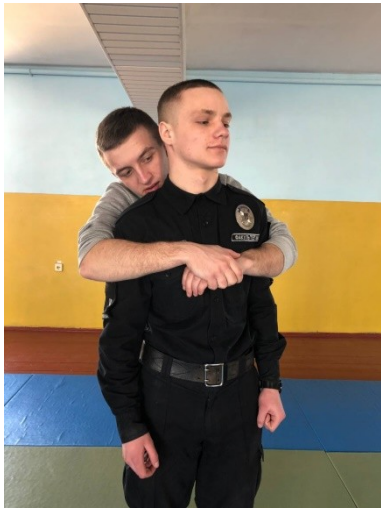


Поліцейський підхоплює
ближню руку
правопорушника і наносить
удар своєю лівою ногою в
його підколінний згин.



Поліцейський виконує загинання руки за
спину.

ЗВІЛЬНЕННЯ ВІД ЗАХВАТУ ТУЛУБА (З РУКАМИ) ЗЗАДУ І ЗАТРИМАННЯ ЗАГІНОМ РУКИ ЗА СПИНУ



В.П.: правопорушник своїми двома руками захопив працівника поліції за тулуб з руками при підході ззаду.



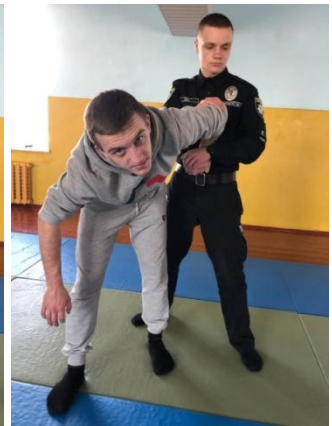
Поліцейський наносить удар головою в обличчя або ногою в гомілку правопорушника.



Одночасно підхоплює пальці і здійснює больовий вплив, щоб звільнити захват.



Поліцейський відпускає одну руку правопорушника і своєю лівою рукою наносить удар ліктем (одночасно зміщується вбік-назад).

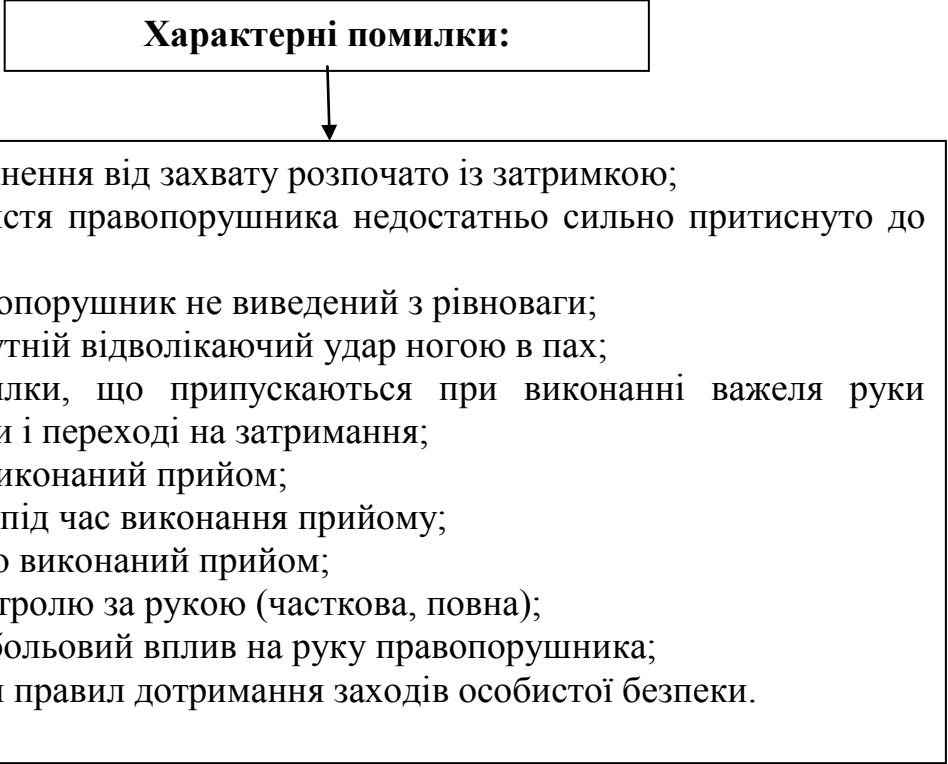


Поліцейський виконує прохід під рукою правопорушника, у разі необхідності наносить йому додатковий удар коліном у сонячне сплетіння.



Поліцейський виконує загин руки за спину.

Характерні помилки:



- звільнення від захвату розпочато із затримкою;
- зап'ястя правопорушника недостатньо сильно притиснуто до голови;
- правопорушник не виведений з рівноваги;
- відсутній відволікаючий удар ногою в пах;
- помилки, що припускаються при виконанні важеля руки досередини і переході на затримання;
- повільно виконаний прийом;
- зупинився під час виконання прийому;
- невпевнено виконаний прийом;
- втрата контролю за рукою (часткова, повна);
- відсутній больовий вплив на руку правопорушника;
- порушення правил дотримання заходів особистої безпеки.

Тести для самоконтролю

1

Що надає перевагу під час звільнення від захвату:

- A. спробувати розпочати діалог
- B. кликати на допомогу
- C. діяти на випередження
- D. відволікаючий удар в голову

2

Найбільш ефективна техніка при звільненні від захвату за тулуб зі спини:

- A. виконати кидок
- B. нанести удар у пахову зону
- C. атакувати пальці рук рухом проти суглоба
- D. виконати загин руки за спину

3

Перший рух при нападі задушення:

- A. забезпечити власне дихання
- B. нанести розслабляючий удар
- C. виконати кидок
- D. розірвати дистанцію

4

За допомогою якого прийому затримання відбувається звільнення від захвату за волосся ззаду:

- A. нирком
- B. ривком
- C. важелем руки досередини
- D. важелем руки через передпліччя

5

В які вразливі точки на тілі злочинця завдають удар для досягнення шокового ефекту:

- A. голова, шия
- B. очі, горло, пах
- C. верхні, нижні кінцівки
- D. живіт

6

Вкажіть правильність виконання дій під час звільнення від захвату за передпліччя:

А. нирком двох рук догори і вивертаючи їх в бік великих пальців, вивільнитися від захвату нападника і захопити кисть його правої руки двома руками. Одночасно з цим рухом нанести удар носком правої стопи в гомілку (коліно, пах) та виконати важіль руки досередини

В. ривком двох рук догори і вивертаючи їх в бік великих пальців, вивільнитися від захвату нападника і захопити кисть його правої руки двома руками. Одночасно з цим рухом нанести удар носком правої стопи в гомілку (коліно, пах) та виконати важіль руки назовні

С. ривком двох рук догори і вивертаючи їх в бік великих пальців, вивільнитися від захвату нападника і захопити кисть його правої руки двома руками. Одночасно з цим рухом нанести удар носком правої стопи в гомілку (коліно, пах) та виконати важіль руки досередини

Д. ривком двох рук догори і завертаючи їх досередини, вивільнитися від захвату нападника і захопити кисть його правої руки двома руками. Одночасно з цим рухом нанести удар носком правої стопи в гомілку (коліно, пах) та виконати важіль руки досередини

7

Яким способом найкраще звільнитися від захвату одягу на грудях спереду:

А. затримання нирком

В. затримання ривком, замком

С. затримання вузлом руки нагорі

Д. затримання важелі руки досередини та назовні

Література

1. Про Національну поліцію : Закон України від 2 липня 2015 року № 580-VIII. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/580-19#Text>
2. Про затвердження Положення про організацію службової підготовки працівників Національної поліції України : Наказ МВС України від 26 січня 2016 року № 50. URL: https://xn--80aagahqwyibe8an.com/mvs-ukrajini-nakazi/nakaz-mvs-ukrajini-vid-26012016-pro-272876.html#google_vignette
3. Дідковський В. А., Бондаренко В. В., Кузенков О. В. Фізична підготовка працівників Національної поліції України : навчальний посібник / Київ : ФОП Кандиба Т. П., 2019. 98 с.
4. Загальна фізична підготовка працівників Національної поліції України / уклад. : О. А. Моргунов, О. А. Соколов, М. Г. Калюжний, Є. А. Лозовий ; МВС України ; Харків. нац. ун-т внутр. справ. Харків : ХНУВС, 2017. 124 с. URL: <http://dspace.univd.edu.ua/xmlui/handle/123456789/1189>
5. Застосування заходів фізичного впливу для затримання правопорушника, озброєного холодною зброєю : навчально-методичні рекомендації / уклад. : О. А. Моргунов, О. А. Ярещенко ; МВС України ; Харків. нац. ун-т внутр. справ. Харків : ХНУВС, 2017. 28 с. URL: <http://dspace.univd.edu.ua/xmlui/handle/123456789/8422>
6. Чумак І. О., Олійник Н. А. Рукопашний бій: повний курс рукопашної підготовки : підручник для вищих навчальних закладів. Вінниця : ВНАУ, 2018. 258 с.
7. Тактико-спеціальна та спеціальна фізична підготовка оперативних працівників відділів карного розшуку підрозділів Національної поліції : практичний посібник / О. І. Тьорло, О. А. Чичкан, М. О. Червоношапка, Б. Ю. Музика, В. М. Синенький та ін. Львів : ЛьвДУВС, 2020. 201 с.
8. Застосування заходів фізичного впливу в обмеженому просторі : навчально-методичний посібник / О. І. Тьорло, Б. Ю. Музика, О. В. Флуд, С. М. Котов, Л. М. Балущка, І. Я. Гнип, М. О. Червоношапка. Львів : ЛьвДУВС, 2020. 232 с.
9. Тактико-спеціальна підготовка працівників Національної поліції : навчальний посібник / О. І. Тьорло, Ю. Р. Йосипів, В. М. Синенький та ін. Львів : ЛьвДУВС, 2018. 480 с.
10. Інтерактивні методики у викладанні навчальної дисципліни «Тактико-спеціальна підготовка» : навчально-методичний посібник / Ю. Р. Йосипів, В. М. Синенький, О. І. Тьорло, С. М. Банах, М. Д. Курляк, М. О. Московчук. Львів : ЛьвДУВС, 2018. 111 с.
11. Основи володіння працівниками правоохоронних органів заходами фізичного впливу : навчальний посібник / О. І. Тьорло, М. О. Червоношапка, І. Я. Гнип, С. М. Котов, М. В. Кмицяк, О. В. Флуд, Л. М. Балущка, М. Г. Костовський, Т. І. Мороз, О. А. Чичкан. Львів : ЛьвДУВС, 2022. 490 с.
12. Прийоми боротьби : навчально-методичний посібник. Одеса : ОДУВС, 2019. 82 с.

13. Основні прийоми самозахисту, якими повинні володіти поліцейські під час виконання службових обов'язків : наочний посібник. Одеса : ОДУВС, 2020. 90 с.
14. Бондаренко В. В. Професійна підготовка працівників патрульної поліції: зміст і перспективні напрями : монографія. Київ : ФОП Кандиба Т. П., 2018. 524 с.
15. Ганжа О. О. Первинна підготовка працівників Національної поліції України як чинник їх службової кар'єри. *Юридична наука*. 2020. Вип. 10 (112). С. 70–77. URL: <https://doi.org/10.32844/2222-5374-2020-112-10.09>.
16. Гнип І. Я., Червоношапка М. О. Захист від нападу, що загрожує життю : методичні рекомендації. Львів : ЛьвДУВС, 2021. 25 с. URL: <http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/3719>
17. Дії поліцейського під час здійснення поверхневої перевірки. Особливості застосування кайданків : методичні рекомендації / В. А. Дідковський; В. В. Бондаренко, В. А. Сягровець та ін. Київ : НАВС, 2021. 62 с.
18. Домніцак В. Спеціальна фізична підготовка: метод. рекомендації для практичних занять та самостійної роботи здобувачів спеціальності 262 «Правоохоронна діяльність». Одеса : Видавничий дім «Гельветика», 2023. 56 с.
19. Застосування больових прийомів під час затримання правопорушника : методичні рекомендації / В. В. Білик, В. В. Бондаренко, Н. Ю. Худякова та ін. Київ : НАВС, 2021. 75 с.
20. Застосування заходів фізичного впливу для затримання правопорушника, озброєного холодною зброєю : навчально-методичні рекомендації / уклад. : О. А. Моргунов, О. А. Ярещенко ; МВС України ; Харків. нац. ун-т внутр. справ. Харків : ХНУВС, 2017. 28 с. URL: <http://dspace.univd.edu.ua/xmlui/handle/123456789/8422>
21. Захист поліцейського від нападу озброєного правопорушника : методичні рекомендації / І. Я. Гнип, О. А. Чичкан, Б. Ю. Музика, М. О. Червоношапка. Львів : ЛьвДУВС, 2018. 40 с. URL: <http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/2420>
22. Звільнення від захватів та обхватів: методичні рекомендації / уклад. : С. Б. Малолєпший , В. В. Савінов ; МВС України ; Харків. нац. ун-т внутр. справ. Харків : ХНУВС, 2014. 36 с. : 116 іл.
23. Котов С., Тьорло О., Червоношапка М., Гнип І., Кмицяк М. Силова підготовка курсантів закладів вищої освіти зі специфічними умовами навчання. *Вісник Прикарпатського університету. Серія «Фізична культура»*. 2023. Вип. 40. С. 87–90. URL: <https://journals.pnu.edu.ua/index.php/fcult/issue/view/320>
24. Методичні рекомендації щодо самостійної роботи для курсантів 1–4 курсів. Одеса : ОДУВС, 2017. 57 с.
25. Методичні рекомендації із спеціальної фізичної підготовки. Одеса : ОДУВС, 2023. 157 с.
26. Музика Б. Ю., Чичкан О. А. Техніка затримання правопорушника в обмеженому просторі на залізничному транспорті : методичні

рекомендації. Львів : ЛьвДУВС, 2020. 34 с. URL: <http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/3032>

27. Музика Б. Ю., Тьорло О. І., Балущка Л. М., Флуд О. В. Техніка виконання захисних дій поліцейським у партері : методичні рекомендації. Львів : ЛьвДУВС, 2022. 35 с. URL: <http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/4396>

28. Подолання єдиної смуги перешкод : навчально-методичні вказівки / уклад. : А. В. Забора, Є. А. Лозовий, М. О. Боровик ; МВС України ; Харків. нац. ун-т внутр. справ. Харків : ХНУВС, 2017. 48 с. : іл.

29. Атлетизм у системі фізичної підготовки поліцейських : навчально-методичні вказівки з організації самостійної роботи / І. М. Ковальов, М. О. Боровик, Д. В. Константинов, А. В. Надутий ; МВС України ; Харків нац. ун-т внутр. справ. Вінниця, 2022.

30. Прийоми самозахисту: звільнення від захоплень та обхоплень : методичні рекомендації / А. Ю. Мартишко, В. В. Бондаренко, О. С. Рябуха та ін. Київ : НАВС, 2021. 56 с.

31. Розвиток фізичних якостей здобувачів вищої освіти ЗВО МВС України : методичні рекомендації / В. В. Бондаренко, С. М. Решко, Г. В. Бикова та ін. Київ : НАВС, 2021. 108 с.

32. Спеціальна фізична підготовка : навчальний посібник / В. Бондаренко, С. Решко, В. Дідківський та ін. ; за заг. ред. В. Чернея, Р. Сербина. Київ : НАВС, 2021. 341 с.

33. Стійки, захвати, виведення із рівноваги, самострахування, кувирки та спеціальні підготовчі вправи : навчально-методичні рекомендації з дисципліни «Спеціальна фізична підготовка» / уклад. : О. В. Савінов , І. М. Ковальов ; МВС України ; Харків. нац. ун-т внутр. справ. Харків : ХНУВС, 2014. 80 с. : 195 іл.

34. Спеціальна смуга перешкод (КОРД) : методичні рекомендації / О. А. Моргунов, В. В. Колісніченко, А. С. Кийко, О. А. Соколов ; МВС України ; Харків. нац. ун-т внутр. справ. Харків : ХНУВС, 2020. 34 с.

35. Тактика самозахисту та особистої безпеки працівників Національної поліції України : навчально-методичні рекомендації / уклад. : С. М. Бортник, О. А. Моргунов, В. О. Артем'єв, І. Г. Хомко ; МВС України ; Харків. нац. ун-т внутр. справ. Харків : ХНУВС, 2017. 133 с. URL: <http://dspace.univd.edu.ua/xmlui/handle/123456789/1169>

36. Техніка виконання ударів руками та ногами: захисні та контратакувальні дії : методичні рекомендації / С. М. Козенко, В. В. Бондаренко, Г. В. Бикова та ін. Київ : НАВС, 2021. 70 с.

37. Тьорло О. І. Організація фізичної підготовки з особовим складом підрозділів Національної поліції України : методичні рекомендації для самостійної роботи. Львів : ЛьвДУВС, 2021. 35 с.

38. Тьорло О. І., Кмицяк М. М, Голодівський М. Ф., Мороз Т. І. Техніка звільнення від захватів та обхватів правопорушника з наступним його затриманням : методичні рекомендації. Львів : ЛьвДУВС, 2022. 55 с. URL: <http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/4397>

39. Тьорло О. І., Музика Б. Ю. Вдосконалення техніки виконання прийомів затримання та супроводження затриманого : методичні рекомендації. Львів : ЛьвДУВС, 2021. 64 с. URL: <http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/3837>
40. Тьорло О. І., Музика Б. Ю. Затримання правопорушника в обмеженому просторі на сходовому майданчику та в коридорі : методичні рекомендації. Львів : ЛьвДУВС, 2020. 56 с. URL: <http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/3479>
41. Тьорло О. І. Затримання правопорушника в приміщеннях з обмеженим освітленням та простором : методичні рекомендації / О. І. Тьорло, С. М. Котов, А. О. Гречанюк. Львів : ЛьвДУВС, 2020. 32 с. URL: <http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/3478>
42. Тьорло О. І., Гнип І. Я., Червоношапка М. О. Специфічні особливості застосування поліцейськими заходів фізичного впливу в умовах громадського транспорту : методичні рекомендації для практичних занять. Львів : ЛьвДУВС, 2019. 36 с. URL: <http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/3031>
43. Флуд О. В., Балущка Л. М. Дії поліцейського в обмеженому просторі на прикладі ліфта : методичні рекомендації. Львів : ЛьвДУВС, 2020. 25 с. URL: <http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/3477>
44. Червоношапка М. О., Гнип І. Я. Техніка виконання ударів руками і ногами та захисних дій від ударів : методичні рекомендації. Львів : ЛьвДУВС, 2021. 33 с. URL: <http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/3616>
45. Чичкан О. А., Костовський М. Г. Техніка виконання больових та задушливих прийомів : методичні рекомендації. Львів : ЛьвДУВС, 2021. 36 с. URL: <http://dspace.lvduvs.edu.ua/handle/1234567890/3964>

Відповіді до тестів

ТЕСТИ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЮ до розділу 1

1. В; 2. D; 3. А; 4. D; 5. В; 6. С; 7. D

ТЕСТИ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЮ до розділу 2

1. А; 2. D; 3. D; 4. В; 5. С; 6. D; 7. В

ТЕСТИ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЮ до розділу 3

1. D; 2. С; 3. D; 4. В; 5. А; 6. D; 7. В

ТЕСТИ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЮ до розділу 4.1

1. В; 2. С; 3. С; 4. D; 5. В; 6. С

ТЕСТИ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЮ до розділу 4.2

1. В; 2. С; 3. С; 4. D; 5. В; 6. С

ТЕСТИ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЮ до розділу 5

1. D; 2. С; 3. А; 4. D; 5. D; 6. А; 7. С

Чичкан Оксана Анатоліївна,

кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент

Тьорло Олена Ігорівна,

кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент

Гнип Ігор Ярославович,

кандидат історичних наук, доцент

Балушка Людмила Миронівна,

кандидат наук з фізичного виховання і спорту

Музика Богдан Юліанович

Спеціальна фізична підготовка

Навчальний посібник

у схемах

Редагування *Оксана Шмиговська*

Макетування *Галина Шушняк*

Формат 60×84/16. Умовн. друк. арк. 7,21.

Зам № 87-25.

Львівський державний університет внутрішніх справ

Україна, 79007, м. Львів, вул. Городоцька, 26.

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до державного реєстру
видавців, виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції

ДК № 2541 від 26 червня 2006 р.